



簡単お料理コーナー



【ホクホクおいしい☆】ピーマンの鮭つめ

材料(2人分)

- ピーマン 4個
- 生鮭切り身 1切れ
- ジャガイモ 大1個
- 塩コショウ 適量
- 片栗粉 適量
- サラダ油 大さじ2
- 酒 少々
- ケチャップ } 各大さじ1
- マヨネーズ }

- ① 生鮭は酒少々と塩コショウ少々を振り、ラップをして電子レンジで1分加熱し皮と骨を取る。
- ② ジャガイモもラップで包み、電子レンジで4分加熱し皮をむいてマッシャーでつぶす。
- ③ ①と②を混ぜ、塩コショウし、8等分する。
- ④ 半分に切ったピーマンに、③を詰めて片栗粉をふり、多めの油で両面焼きつける。
- ⑤ ケチャップ+マヨネーズをつけあわせて...できあがり!!

(ケチャップ+ソースでも美味しいですよ!)



新築完成見学会のお知らせ

日時：8月3日(土)・4日(日) 9:00~17:00

~家族のコミュニケーションの中心~ 米沢市館山矢子町にてOPEN!

『家中を見渡せる家事コーナーのある家』

- ① お子様の勉強や書斎にもなる家事コーナーがリビングの中央に。
- ② 一段高いタタミコーナーの下にも引出し。片付け楽々のたっぷり収納。
- ③ 屋根角度を利用したロフトスペースで空間を有効利用。



ご来場の方へ小冊子『家事が楽しくなる100の方法』『家づくりのはじめ方』(両日共先着30組)をプレゼントいたします!

詳しくはホームページもしくは8月2日(金)の新聞折り込みチラシをご覧ください!

子育て世代応援住宅研究会
健康促進住宅研究会
〒992-0047 米沢市徳町7-52
E-mail info@hondahomes.com

株式会社

本多建設

住まいプロ
ホームウェルホンダホームズ
TEL 0238(21)5100 FAX 0238(21)4458
ホームページ http://www.hondahomes.com



ニュースレター ハーブ

NO.109
平成25年
7月号

現場監督の深みにハマル

OBのみなさん、こんにちは!このニュースレターを初めてご覧になる方には、はじめまして!
本多作之助です。

5月号のハーブにも書かせて頂きましたが、私は14年間現場監督をしていました。今では、わずかしかなりましたが、それでも少しはしています。現場監督という仕事の深みにはまっていったのは、ある現場での経験でした。その話をさせていただきます。

大学を卒業後に社会人として現場監督になり、半年が経ったころです。仙台市内で10階建ての分譲マンションの工事を41歳の所長と22歳の私の2人監督で工事を任せられました。工期は10カ月であり、半年の経験しかない私にはチンプンカンプンなことだらけでした。

何も無い更地の状態から工事がスタートする訳ですが、私が感じたのは昔のテレビ番組であった「プロジェクトX」の世界であったと思います。一つひとつの作業が難しく、解決すべき問題が山ほどありました。ただ、自分の心に決めたことは「何があってもこの現場は命がけで完成させる!いいマンションを作り上げる!」

そのことだけは自分の肝に命じていました。そんななかで、多くの職方さんと出会い、そして協力を頂きました。男気溢れるナイスガイ達との出会いが私を成長させてくれました。ここで一人紹介させていただきます。

〜鷹職の「吉田君」〜
足場の組み方や資材の数え方などもよく分からない私でしたが、鷹の職長の吉田君は私が描いた足場の図面から一緒に資材を捨ててくれて、アドバイスをくれました。ややこしい部分は「任せとけ!」の一言ですぐに足場を作ってくれました。

ある日曜日の仕事に、その日作業する部分に足場が必要だったのですが、私のミスで準備ができていませんでした。お休み中だろうと思いつつ鷹の吉田君に電話をしてみると、すぐに来てくれてチャチャッと組んでくれました。そして、何食わぬ顔で「俺、今日休みだから帰るね〜」と言いつつ行きました。

半年間程で鷹の仕事も終わりに近づいてきたころは、だいぶ私も仕事を覚えてきました。そして、吉田君が次の現場の職長になるので、私の現場を抜ける際に、「一緒に飲みに行こう!」と誘ってくれて、仕

事が終わってから二人で、居酒屋で仕事の話やプライベートな話、将来の夢などを語り合いました。

吉田君との素晴らしい関係を築けた後は、多くの職方さんともうまく関係を作ることができました。衝突することもありましたが、最終的にはみんなと仲間になり、一致団結して現場を作り上げることができました。毎日100人を超える職方さんと一緒に、みんなが建物の完成に向けて前進していく時の感覚は何ともいえませんでした。

そして、遂に完成です!!
あまりにも感動で、完成の日は一泊泣いていました。工事中は苦しいことの連続でしたが、完成の瞬間に全てが報われます。お客様からのお褒めの言葉も感動を押し上げます。

「なるほど、こういうことか!!」現場監督の深みにハマるとは、この瞬間を味わうことやめられないということなんですね。こういった喜びを生忘れずに多く皆様と共有できるように、頑張っていきたいと思えます。

本多作之助



最近車を買い替えました。車は家の次に高い買い物だと思ってる私ですが、これだけで50万円です。今回は10年以上乗るつもりで慎重に購入。若いころは暇がなくて、一人でも青森や東北くらいの距離なら、レンタカーで出かけたものでした。アラフォー入りし、家計簿の計算が得意になった今は、体力の計算までするくらいです。出掛けたい気持ちは、頭の中でぶつかり始めます。毎日ワクワクして車に乗り込みますが、まだ通勤以外に使っていません。

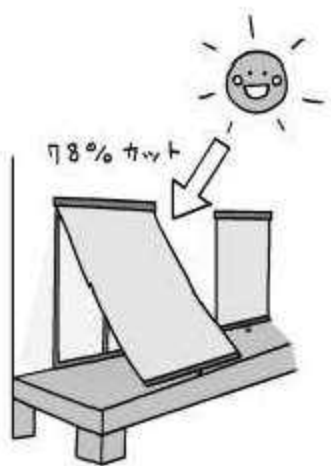


るみ

ておしゃべりしたいわ

じゅうい 街の住医さん

【室内に入る暑～い夏の日差し対策】



夏場、室内に入ってくる熱の約70%は窓から入ってきています。室内のカーテンやブラインドでは、室内まで熱が入ってきて、そのまま熱が室内にこもってしまいます。また、日差し対策の朝顔やゴーヤなどの緑のカーテンは、思うように窓いっぱいにはなかなか育たずに、室内に日差しが入ってきてしまうこともありますね。

夏の暑さを抑えて、より快適に過ごす

ためには、部屋の外側で日差しを遮る現代版の“すだれ”や“よしず”のような“スタイルシェード”がおすすめです。スタイルシェードは、太陽の熱を窓の外側で効果的に遮るため、窓から入る太陽の熱を約78%もカットし、室内の温度の上昇をしっかりと抑えてくれます。冷房の使いすぎを抑え、節電にもつながります。見た目もオシャレに、涼しくて心地よい室内空間を実現できますよ。

子育て日記帳★

設計の田中です！

この春、息子が小学1年生になりました。今は友達もでき、毎日楽しく学校に通っているようです。

以前、ランドセルを息子の好きな色にするか、私達の好みの色にするか悩んでいたことを書きましたが、結果的には私達の希望する色を息子が納得し、黒で茶色の縁のあるランドセルとなりました。

今は、黄色のカバーをしているので、

何色かはよくわかりませんが、かっこいいランドセルです。

まだまだ息子にとっては大きくて重たいランドセルのようですが、身長が187cmある私に似て大きくなるようなことになれば、ランドセルもすぐに小さく感じるんでしょうね。身長の高さはほどほどに、心はたくましく成長してほしいなと思っています。



パートナー会社担当者紹介

ホームウェルレティがパートナー会社さんを紹介합니다！

すずき ひろゆき

株式会社 横山興業 解体工事担当：鈴木 宏幸 さん

真面目で仕事が早いと現場監督からも評判の鈴木さんは、この道30年。仕事のモットーをお聞きすると、「解体工事は現場がはじまる第一歩！解体という

と荒い仕事というイメージを持たれる方が多いと思いますが、イメージを悪く思われないように、いい仕事をして工事のいいスタートをきる事が務め」と

熱く語って下さいました。10年前にパラグライダーをはじめられたという鈴木さん。風を受け、上昇気流に乗りながら、空に体が浮く感覚がハラハラするけれどとっても爽快なんだとか！ゴルフも趣味だということで、お腹がぺったんこでスリムなスポーツマンです！



第10回本多建設2013夏祭り 「地域感謝祭」 今年も開催します！本多建設前特設会場にて開催！ 8月25日(日) 朝8:30～夕方16:00

【迫力満点☆豪華ステージ】



ステージ1
YOZAN戦士
アズマンジャー

ステージ2
YOSAKOIソーラン
「郷人」

ステージ3
九里学園
ダンス部



うんまーいものが
いっぱいの屋台

網戸の張替え
(1枚500円)
包丁とぎ
(1丁200円)

カラくじなしの
大抽選会
ティスニーペアチケットなど
豪華賞品もりだくさん！

大工さんパフォーマンス
& 抽選会
ベンチと犬小屋をプレゼントします！

新築・リフォーム
なんでも相談会

木工クラフト教室
木工品販売

楽しい遊びが盛りだくさん♪
キッズコーナー

ホンダファームと
地元農家さんの
朝採野菜市

福祉コーナー
盲導犬とのふれあい

「どなたでも」ご参加いただけるお祭りですので
お気軽にいらしてください！