

# 新築二世 (全面リフォーム) 完成見学会のお知らせ

## 12月7日(土)・12月8日(日) 9:00~17:00

### 米沢市吾妻町にて開催!

~思い出はそのまま全面リフォーム~

「3世代家族の笑顔あふれる暖かなリビングのある住まい」

#### みどころ

- ① キッチンとリビングダイニングが一部屋になるように  
リフォーム。家族が集まりやすい広々とした空間になりました。
- ② いつでも快適に過ごせるように・・・断熱材、窓を  
入れ替える事で断熱効率をアップ! オール電化でより快適に。
- ③ 3世代が気兼ねなく暮らせるように・・・  
お子様の為に、独立した自分専用のスペースができました。



ご来場の方へ小冊子『全面リフォーム相談 BOOK』『リフォーム事例集』(両日共に先着 30 組様)をプレゼントいたします!

詳しくは ホームページ もしくは12月6日(金)の新聞折り込みチラシをご覧ください!

# 新築完成見学会のお知らせ

## 12月14日(土)・15日(日) 9:00~17:00

### 米沢市林泉寺にて開催!

「これからの暮らしを考えた住まい」

#### みどころ

- ① 太陽光発電と風が通り抜ける間取りで暮らしを快適に。
- ② お友達とお庭を見ながらお茶も楽しめる  
広いウッドデッキ。
- ③ ゆっくり読者が楽しめる  
明るく開放的な趣味スペース。
- ④ しっかりした収納計画でお部屋はすっきりキレイに。



ご来場の方へ『建ててはいけない家』(両日共に先着 30 組様)をプレゼントいたします!

詳しくは ホームページ もしくは12月13日(金)の新聞折り込みチラシをご覧ください!

子育て世代応援住宅研究会 株式会社 **本多建設** 住まいプロ  
健康促進住宅研究会 株式会社 **本多建設** ホームウェルホンダホームズ  
〒992-0047 米沢市徳町7-52 TEL 0238(21)5100 FAX 0238(21)4458  
E-mail info@hondahomes.com WEBで検索 **ホンダホームズ** 検索

LIXIL リフォーム チェック  
住まいプロ ホームウェル

# ニュースレター ハーブ

NO.113  
平成25年  
11月号

#### 言葉の力!

OBのみなさん、こんにちは!  
このニュースレターを初めてご覧になる方には、はじめまして!  
本多 作之助です。

一段と朝晩の冷え込みも厳しくなり、いよいよ秋も深まってきました。雪囲いの設置、冬物・コタツの準備とこれから迎える冬の季節に着々と備えている、そんな状況ではないでしょうか。

さて、最近はパートナー会社さんと話をする機会を作り、「家づくりの幸せ」を共有したり、世の中の情勢を考えてみたり、私を感じる様々な事話しています。みなさん真剣に聞いてくれるので、こちらも真剣になって話の内容を考えて臨みます。

人に話をする時、自分の考えがまとまっていなくてうまく話をする事ができません。自分がよく理解をしていると、自らの経験を踏まえて自分の言葉で話をする事ができます。「話をする」ことが目的ではなくて「みなさんに話を聞いてもらうことにより、この仕事に誇りを持って欲しい、仕事をやる上でのヒントになってほしい」そんな思いで話しています。さらには、「思い」を共有する仲間として仕事に励んでほしい、そんな気持ちで話しています。

少し前になりますが中村文昭さんという方の講演を聴きにきました。以前からCDでは何回も聴いていたので、ぜひとも生で聴いてみたいと思っていました。講演会の中身はもちろんです、中村さんの人間力のすごさに元気をたくさんもらえました。中村さんを紹介するにはたくさんスペースが必要ですが、チョットだけ紹介します。

『高校まで落ちこぼれて、卒業後に兄のいる東京にでる。警察官と友達になり、連れて行ってもらった居酒屋で人生の師匠に出会う。師匠が行っていた野菜の行商軍団に入り厳しい共同生活を経験し、人生の基本を教えられ成長する。そのうち師匠からバーを立ち上げることを任せられ成功し、22歳で生まれ故郷に戻り独立する。現在は結婚式を多く行うレストランを経営しながら日本を元気にするプロジェクトをいくつもやっている。』

本当は一つひとつの出来事に多くのドラマがあるのですが、ご興味のある方はぜひとも調べてみてください。私がなぜ中村さんに惹かれるのかといいますが、とても素直な方であり、物凄いい情熱を持っているからです。  
「人を動かすのは情熱である」

まさにその通りです。人は行動する時、情熱を持った人のところに集まります。だからこそ私自身も熱く熱く自分の情熱を持ってみなさんに語りたと思っています。

『発する言葉により考えが変わる。考えが変わることにより行動が変わる。』言葉の力の大きさを改めて考えています。

話は変わりますが、最近の我が息子も話すことがだいぶ上達してきました。

「パパ、かるたしよう!」「パパ、パズルしよう!」と話す一方で、「パパおちのと?(お仕事?)」「おたんぼ(お散歩)しよう!」と、まだまだ正確な発音ができていません。でも・・・そこがカワイイわけで、間違った発音に癒され、家族の雰囲気明るくなるのを感じます。今の時期だけの特別な期間なのでしょうが、正しい発音を教えながらも、間違った発音を楽しみたいと思います。

いろいろな形で「言葉の力」を感じている今日この頃でした。

#### 本多作之助



おしゃべり  
てーたいむ  
か、あ、る

ここ数日寒さが一層増してまました。皆様、体調など崩されていませんか?  
私は冷え性なので寒さは苦手です。そんな、苦手なまわりの冬でも楽しみにしていることがあります。それは、二三年前に始めたスノーボードです。  
こねこねという趣味もなく、運動も苦手な私が唯一ハマったスポーツです。しかし、未だにリフトからうまく降りる事ができず、二回に一回は転んでしまいます。一緒に行った友人に、転ぶ瞬間の写真を撮られる始末です(笑)  
昨年はインフル。インフルにかかりスキー場に一回しか行けなかったのが、今シーズンは今シーズンは、格好良くリフトを降りられるようになりました!





# 街の住医さん

## 【LED照明で地球にも懐にも優しく！】



LED照明は、省エネルギー、CO<sub>2</sub>削減に貢献できる照明器具として、近年注目を浴びるようになりました。昨年オープンしました東京スカイツリーも、全てLED照明が使われています。

消費電力は蛍光灯の約8割カット、寿命は約10年といわれています。電球タイプや直管タイプもたくさん発売されており、簡単に電球だけ交換できるというのも普及した点といえます。

また発売当時と比べ、すいぶんお手頃な価格になったのがLED照明器具。数年前は3~4万円したものが主流でしたが、最近では数千円という商品も出回るようになりました。

そして各メーカーや保証協会では無料保証期間を延長し、5年間サービスという商品も増えてきたようです。

簡単取付けで、お手軽に省エネ!! エコな照明で明るい生活を送りましょう。

# 子育て日記帳★

現場監督の色摩です!



我が家の小学4年の男子。

先日、高畠町の『まほら』でピアノの発表会がありました。ピアノ教室に通い始めて5年が経ちます。去年まではグループ発表でしたが、今年は個人発表になりました。緊張のあまり発表会の日が近づいてくると、自宅の練習でもミスが続きました。覚えていた楽譜も頭の中から消えてしまったり…パニック!しかし練習の甲斐もあり、当日はミスもなく

私もホッとしました。

発表会が終わると、学校の相撲大会があるので相撲の練習。相撲大会が終わると今度はマット運動の練習。私も一緒になって相撲の稽古や、数年ぶりにマット運動をしてみました。押す力の強さと、諦めずに何度も練習する姿を見ながら、息子の成長を改めて感じました。秋は子供の色々なイベントがあります。一緒に盛り沢山の秋を楽しみたいと思います。

# パートナー会社担当者紹介

ホームウェルレティがパートナー会社さんを紹介致します!

たかはし よしひで

インテリアアーネスト 内装仕上工事担当: 高橋 芳英 さん

誠実ながらも、いつも明るい笑顔で場を和ませてくれると評判の高橋さん。仕事のモットーは、「常に現場をきれいに、お客様への対応はしっかりと、真心を込めた仕事を心掛けています。」とお話をして下さいました。お仕事は主に事務担当の奥様と二人三脚でされているそうです。休日は、高校生の息子さんと



中学生の娘さんの部活動に付きっきりで声援されているという熱血パパぶり!お二人とも県大会に出場するほどの実力だそうです。

海での魚釣りや野球が趣味というご自身も体育会系で、筋肉隆々の体つきと外国人のような彫りの深いお顔立ちが素敵なお高橋さんです。



# 「冷凍保存で便利に長持ち♪」

『節約』といえば、まっ先に思い浮かぶのが食費ですね。おいしくて安い旬のお野菜を利用して、冷凍保存してみませんか?きっと節約だけではなく、お料理のレパートリーが増えること間違いなしです♪

## ◆山芋はすりおろして冷凍!

すりおろした山芋の保存は、小分けして冷凍するのがおすすめ。平らにして冷凍すれば常温で簡単に解凍できるので、もう一品!という時にはぴったり。

## ◆残った大根おろしは平らにして冷凍!

大根おろしの水気を軽く切り、ジッパー付きの保存袋に、平らに入れます。ジッパーを閉めてから、割り箸で筋をつけて冷凍すると、カレールウのように割って使うことができ便利です。

## ◆大根は加熱してから冷凍すれば、煮物が楽に!

残った大根は乱切りにして、電子レンジで2分ほど加熱し、冷めたら冷凍します。そうすることで調理時間も短縮でき、味も早くしみ込みますので煮物に最適です♪

## ◆じゃがいもは下ごしらえいらず!

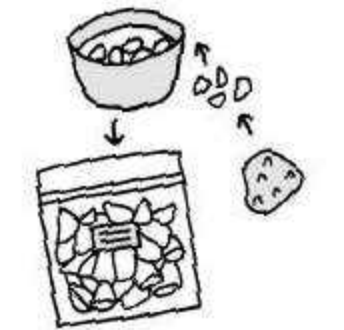
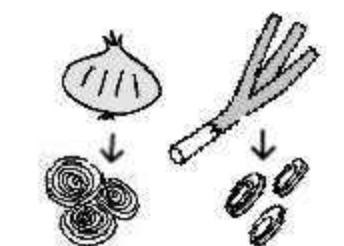
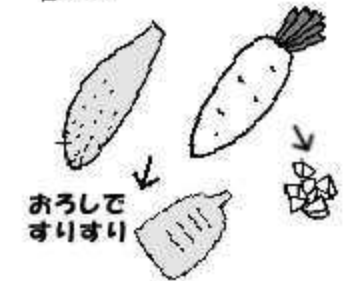
じゃがいもは皮をむき、食べやすく切り、水にさらし、水けをきって冷凍するととても便利!煮物にする時はそのまま水をはったお鍋にじゃぼん♪

## ◆ねぎの青い部分は切ってから冷凍!

残りやすいねぎの青い部分は、ななめ切りや小口切りにして冷凍保存しておきましょう。味噌汁の具や薬味として重宝します。

## ◆水分の多いたまねぎは冷凍!

新鮮さを保つには冷凍が最適です。薄い輪切りにして冷凍へ。自然解凍か水にさらして戻しサラダに、味噌汁に入れる時はカチコチに固まったままでOK!



# お客様掲示板

今回は、「富士屋商店」様から頂きました!

こんにちは!おいしいお米の専門店、富士屋商店です。私たちは、『明るく元気なお米屋さん!』をモットーに、置賜産の厳選したお米と、自家製おにぎり・米だんごを取りそろえ、元気に販売しています。さて、只今お米がとっても美味しい新米の時期ですね!当店のおにぎりもおだんごも新米になり、おいしさは格別です!

そして12月からは、置賜産の食材で作った当店自慢の切り餅・みそもちを販売します。網で焼けば、香ばしくて甘い香りが広がり、山形の冬の到来を感じられる一品です。『富士屋の切りもち』是非ご賞味下さい。スタッフ一同、明るい笑顔で皆様のお越しを心よりお待ちしております。



(有)富士屋商店

9:00~19:00 (定休日/日・祝祭日)



米沢市春日3丁目2-21 TEL (0238) 22-4060