



# 第9回 バスで行く GO!GO! LIXIL (リクシル) 初春のショールーム見学会

## 東北最大級のショールームで新しい生活を体感してみましよう!

水まわりから内装、エクステリアや外壁など、お住まいのすべてを一挙に見ることができます。東北最大級の広さを活かし、生活シーンがわかりやすくイメージできるように、様々なバリエーションの生活空間が展示されています。

新築だけでなく、リフォームや今のお住まいにお悩みの方も、ぜひこの機会に見て触れて、新しい生活を体感してみましよう♪



**日時** 1月31日(日) 9:00~18:00  
**先行参加料** リクシルショールーム仙台 無料(お昼ごはん代 1000円頂戴します) 先着30名様  
**定員** (定員になり次第締め切らせていただきます)

**申込方法** 電話、FAX、メールなどで人数をお知らせ下さい  
※1月21日(木)まで受け付けております  
どなたでもお気軽にご参加下さい♪



## 不動産情報コーナー



不動産事業部  
太田 和浩  
おた かずひろ

寒さが一段と身に染みる季節となって参りました。この季節は布団から出るのがとてもつらい不動産事業部の太田です。住宅や土地をお探しの方、またお手持ちの土地・住宅を売りたいとお考えの方はお気軽にご相談ください。

### 中古住宅 城南3丁目 価格300万円(取引形態:仲介)

- 物件概要 ●土地 330.57㎡(99.99坪) ●建物 149.22㎡(45.13坪) ●地目 宅地
- 学区 南部小、第2中 ●木造2階建て(昭和41年新築、昭和57年増築)
- 交通 JR南米沢駅徒歩19分 ●接道 南側公道(未舗装)
- 備考 再建築の場合はセットバックが必要

### 売土地 城西2丁目 価格788万円(取引形態:売主※建築条件付)

- 物件概要 ●面積 372.21㎡(112.59坪) ●地目 宅地 ●学区 西部小、第3中
- 交通 市民バス「法泉寺西バス停」徒歩2分 ●現状 更地
- 接道 東側市道(都市計画道路あり) ●備考 上下水道あり

◎ 東北地区不動産公正取引協議会加盟 ◎ 広告の取引条件有効期限 平成28年2月29日  
◎ (公社)山形県宅地建物取引業協会会員 宅地建物取引業 山形県知事免許(9)第1234号



株式会社 **本多建設**  
〒992-0047 米沢市徳町7-52

E-mail info@hondahomes.com

WEBで検索

LIXILリフォームショップ本多建設  
TEL 0238(21)5100  
FAX 0238(21)4458



# ニュースレター ハーブ



## 「明ければひとつ歳を取り」



みなさん、こんにちは!このニュースレターを初めてご覧になる方には、はじめまして!本多和彦です。

40代に入った頃、毎日が仕事に追われ、一日の業務をこなすだけで過ぎてしまい、あっという間に50代。少しは余裕を持ちながら仕事に没頭するものの、先々の事が心配で、これでいいのかと訝り、あっちへ行ったり、こっちに戻ったりしているうちに60代。

還暦を迎え、いよいよ年寄りの仲間となる覚悟しろと言われたようなもんで、迎えたばかりの時は60代、でもまだ若手、60にしてはお若いですなえなどと、おだてられると、気分が良く、人生これからさなんて、若い人たちと酒を飲みながら気炎をあげていたものの、この暮れにさしかかり、明けて年が改まれば、68歳となり、早生まれだから、数えて70歳、本当の年寄りの切符もらいそうで、でも未だ気持ちは58歳のつもり!

ではあるけれど、しかしながら、年の暮れはどうしても、今年一年を回想し、来年はどんな年になるのかと考えるものだけど70近くになって思うことはただ一つ。それはいつまでも健康でありたいと願うこと。

確かに肉体の衰えは65歳を境に急降下。まず長時間連続して睡眠がとれなくなり、昔のように寝溜め出

来ず、夜中1、2度目覚めるのは当たり前前、1度目覚めて朝までうつらうつらもたびたび。翌日さしたる仕事もないのだから、昼寝すればいいと思えば、そう焦らなくともいいはずなのに、寝不足を心配している自分が悲しくなる。

老化に伴い、勘の鈍さも進むのか、車の車庫入れや駐車がスムーズに出来ず、最近の車はバックモニターがついてあり、それを頼りに運転するがいつまでたっても馴染めず、モニター見ながらバックして2度ほどぶつけてしまい、なくて運転するほうが技術的にはうまいはずと、言い訳しても、新しいツールを使いこなせないのはやはり老化の第一歩かも。

物忘れは日常茶飯事、もうこれは大部昔からのことで、経年劣化というよりも、いわば天性のものとしてあきらめの境地。

ただひとつだけ心配なのが、人と話してうちに、自分が何を話したいのか忘れてしまい、「ところで今何の話をしていたんだっけ?」と聞き返したとき、ヤバくない?と自問自答し、そろそろかもと認知症初期症状の項目をネットで見てみる。

まあ人間誰でも歳を取り、天命を全うする。それまで元気に楽しく生きる事が大事なんだろうな。

最近面白い作家(?)のエッセー

と出会い、「男の終い仕度」というタイトルで、その作家は団塊の世代前後にはきわめて有名、大正15年生まれ89歳、映画俳優から作家となり何冊かの本も出している、名前は安藤。

昭和40年代初期から中期にかけて、高倉健の任侠映画の次に出てきたヤクザ映画の主演で異色の人生が話題となり、数々のヒット作を出してきた人でもありました。

その本の中に、「晩年に入ったら人生大いに楽しむべし。人間一生、物見遊山。何を手に入れたかより、どれだけ楽しんだかが大事。物見とは祭りや行事などを見に行くこと、遊山は野に遊ぶことで、気晴らしに見物や遊びに出かけることの意味で、要するに人生を楽しむと言うことだ。」とある。

なるほど、老いることへの心配より、まずは今日をゆったりと過ごそう、と考えることが大切なんだろうね。彼はいつもエッセーの中に「一瞬不帰」という言葉を繰り返して、だからこそ「人生は楽しんでナンボだ!」と。

結局、来年何歳になるというより「明ければひとつ歳を取り」それだけのことなんですね!



本多和彦

今年も雪が降る季節になりました。この季節になると毎年思い出すことがあります。我が家の家族のワンコです。ちょうど3年前のこの季節に家に来ましたが、あの小さかった時の、顔やしぐさが可愛かったことなどが色々懐かしくなってしまっています。

前はよくいたずらをしていましたが、今はすっかり落ち着きました。いたずらも少なく、叱る事もあまりありません。

ちょっと大人になっただよ、もう少し寂しくもありますが、今でもとても可愛いです。

ホッと一息  
おしゃべりタイム  
おきん

株式会社 **本多建設** LIXILリフォームショップ本多建設  
〒992-0047 米沢市徳町7-52 TEL 0238(21)5100  
E-mail info@hondahomes.com WEBで検索 本多建設 検索 FAX 0238(21)4458





# お料理レシピ！ 旬の白菜と鮭の味噌炒め

- ① 白菜は3~4cmの食べやすい大きさに切り、玉ねぎは薄くスライスする。
- ② 鮭は薄く切り、薄力粉をまぶしておく。
- ③ しょうがをすりおろす。(市販の物を使用してもOK)
- ④ 熱したフライパンにオリーブオイルを入れ、鮭を焼く。
- ⑤ 両面が軽く焼けたら、切った白菜と玉ねぎを加え、中火で3分くらい炒める。
- ⑥ Aの調味料と③のしょうがを加え、さっと炒めたら完成！

**材料&調味料**  
(2人分)

●白菜	3枚
●生鮭	2切れ
●玉ねぎ	1/4個
●しょうが	小さじ1/2
A	
●砂糖	小さじ2
●しょう油	小さじ2
●みりん	小さじ2
●味噌	小さじ2
●オリーブオイル	適量



大工の  
高橋です！

## ウチのおぼこ



我が家には5歳になる息子と、今年3月に生まれた9か月の娘がいます。娘はお兄ちゃんが大好きで、お兄ちゃんに遊んでもらうと声をあげて笑います。しかし私がどんなに頑張っても、笑ってくれません。しかも、この前泣かれました……。でも、離乳食を食べさせると手を叩いて喜んでくれます。私はこんな娘にメロメロ♥私にお顔をのそっくりな(?)娘が、可愛くて可愛くてしかたありません。



私は男三兄弟の長男として育ったため、私の両親(特に父)も、同じ様にメロメロの日々を送っているようです。夜は家族4人、毎日仲良く川の字になって寝ています……。以上、幸せな毎日の報告でした。

## 募金へのご協力 ありがとうございました！

8月に開催しました「地域感謝祭」と、その他の社内イベント等でも盲導犬団体への募金活動を行っており、今年で9年目になります。

先日『米沢盲導犬を愛する会』様へ、寄付金の贈呈を行いました。皆様のお気持ちは盲導犬支援のための大切な力となります。本多建設は、これからも盲導犬団体への募金活動を継続していきます。

皆様のご協力、誠にありがとうございました。



2015.11.17 米沢新聞(右記事)  
その他、山形新聞にも掲載されました！



凍結予防で冬を乗り越える！

**\* 今月のピックアップ ~pick up~ \***

### 「水道管の凍結」について・・・

冬の寒い時期に多いのが、水道管の凍結です。凍結が起きるのは外気温が-4℃になった時や、長時間使用しなかった時などです。水道管が凍ると、「水が出ない」「破裂した」という場合があります。特に注意が必要なのは…

- ◆水道管もしくは蛇口が、家の外に露出している
- ◆水道管が、風当りの強い場所、または家の北にある

その他に意外に見落としやすい場所として、水道メーターもあげられます。凍結を防ぐ簡単な方法は…

- ◆露出している水道管へは、市販されている保温材を巻く
- ◆水道メーターは、布切れなどを入れたビニール袋ボックスの中に入れる方が凍結してしまった時の対処法もご紹介いたします。
- ◆水道管や蛇口などにタオルを巻き付け、上からお湯をゆっくりかける(直接は×)
- ◆ドライヤーやファンヒーターの温風をあてる

これらの予防策・対処法で今年の冬も乗り越えましょう。また、水道管凍結や予防についてのお悩みなどはお気軽にご相談下さい。

工事部  
[直島 丈一郎]

凍結予防で冬を乗り越える！

**\* 今月のピックアップ ~pick up~ \***

### 「水道管の凍結」について・・・

冬の寒い時期に多いのが、水道管の凍結です。凍結が起きるのは外気温が-4℃になった時や、長時間使用しなかった時などです。水道管が凍ると、「水が出ない」「破裂した」という場合があります。特に注意が必要なのは…

- ◆水道管もしくは蛇口が、家の外に露出している
- ◆水道管が、風当りの強い場所、または家の北にある

その他に意外に見落としやすい場所として、水道メーターもあげられます。凍結を防ぐ簡単な方法は…

- ◆露出している水道管へは、市販されている保温材を巻く
- ◆水道メーターは、布切れなどを入れたビニール袋ボックスの中に入れる方が凍結してしまった時の対処法もご紹介いたします。
- ◆水道管や蛇口などにタオルを巻き付け、上からお湯をゆっくりかける(直接は×)
- ◆ドライヤーやファンヒーターの温風をあてる

これらの予防策・対処法で今年の冬も乗り越えましょう。また、水道管凍結や予防についてのお悩みなどはお気軽にご相談下さい。

### 暮らしのお悩み Q&A

**Q:** 我が家には小さい子供がいます。インフルエンザにかかると子供は症状が重くなると聞きました。予防や対策はありますか？

**A:** 乳幼児や高齢者、慢性疾患をお持ちの方はとくに注意が必要です

冬にインフルエンザが流行する要因は、空気の乾燥や、寒さで体が冷え、ウイルスが侵入しやすくなるためです。予防や対策をいくつかあげてみます。

- ①早めのワクチン接種
- ②帰宅時、食事前の手洗い・うがいの徹底
- ③室内の湿度を60~80%に保つ
- ④十分な栄養と睡眠、適度な運動で免疫力を高める

そして基本は“うつらない”“うつさない”。

インフルエンザの症状は38℃以上の発熱・関節や筋肉の痛み、頭痛などの症状が現れるのが特徴ですが、普通の風邪と同様の症状も見られます。インフルエンザにかかったかな?と思ったら、必ず病院で受診するようにしましょう。

### スタジオ八百萬 (すたじおはっぴゃくまん) TEL 0238-20-6430

~家賃10分の1で始める個人オフィス。様々な人達との交流でアイデアを生む。~

昭和の古い八百屋を改装した、コワーキングスペース「スタジオ八百萬」。コワーキングスペースは、仕切りのないカフェのような空間を共有して、居合わせた人同士が教え合ったり、刺激し合ったり、一緒にご飯を食べたり、交流しながら仕事をより楽しくする共同のワークスペースです。様々な打ち合わせや仲間とのグループワーク、イベントにもお使いいただけます。ご興味のある方はお気軽にお問合せください。(運営：山田)

**スタジオ八百萬**

住所 米沢市信夫町 3-1  
営業 10時~21時  
定休 木曜日・日曜日

<http://studio800man.com/>