

# 第1回 徳町マルシェ OPEN!!

## 住宅相談会も同時開催!

日にち：4月23日(土)・24日(日)

場所：本多建設駐車場&社屋

マルシェ → 【10:00~16:00】

旧ガレージセールが「マルシェ」にパワーアップしました!

県内外から素敵な作家さん達が集結!

心を込めて作ったハンドメイド雑貨やおいしい物を販売します。

ご友人、ご家族とぜひ遊びに来てください!【マルシェ=フランス語で“市場”】

### マルシェ 出展品

~雑貨販売~

- ◆消しゴムはんこ ◆アクセサリ
- ◆陶器 ◆木工作品 ◆イラスト
- ◆布小物

~飲食ブース~

- ◆ピザ ◆コーヒー など販売予定です

### 人気コーナーは続きます

包丁研ぎ (1人3丁まで)  
1丁200円

網戸張替え (どんなサイズでもOK)  
1枚500円

### 献血バスがやってきました!

日にち：4月23日(土)のみ

場所：本多建設駐車場

時間：午前の部 10:00~11:30

午後の部 13:00~16:00

当日は、骨髄バンクの登録も

受け付けております。

ご協力よろしく申し上げます。



### 住宅相談会

【9:00~17:00】

住宅の新築・リフォームをお考えの方、  
個別でのご相談も随時お受け致して  
おります。

この機会にお気軽にご相談ください。

~無料セミナー~

- ◆資金セミナー ◆建替えセミナー
- ◆家づくり塾 など



~ 詳細はホームページもしくは4月22日(金)の新聞折り込みチラシをご覧ください! ~



株式会社 **本多建設**  
〒992-0047 米沢市徳町7-52

E-mail info@hondahomes.com

WEBで検索

LIXILリフォームショップ本多建設  
TEL 0238(21)5100  
FAX 0238(21)4458

本多建設

検索



# ニュースレター ハーブ

本多建設  
NO.141  
平成28年  
3月号



### パチンコスキーの思い出



みなさん、こんにちは!このニュースレターを初めてご覧になる方には、はじめまして!本多作之助です。

1月末に息子・陸之助を連れて米沢スキー場に行ってきました。目的は息子のスキーデビューです。スキーセットはレンタルで、もちろん普通のビンディングです。息子にスキーを履かせている時、昔の記憶がよみがえりました。

私たちが小さい頃は「パチンコスキー」と言って、長靴を金具でスキー板に留めるスキーがほとんどでした。パチンコスキーはかかとが浮きます。歩きやすい構造ですが、斜面を滑るのには安定性が無いので不向きです。小学1年生の時のスキー授業では、ほとんどの子がパチンコスキーだったような気がします。

パチンコスキーの思い出は、小学1年生のスキー大会です。御成山スキー場にて行われました。もちろんグレンデの下部のなだらかな部分が会場です。

この時のコースは、まずはスタート地点から直進し、小高い丘を登ります。90度曲がってちょっと進み、そこからその丘を滑って下りてくるとゴールという、簡単なコースでした。10人位ずつで競争をしたと思います。私自身はあまり上手では

なく普通に滑られるくらいでした。

大会が始まり、いよいよ自分の番です。スタートしてまずは小高い丘を登ります…が、そこで転倒し、スキーが外れてしまいました。斜面の途中でスキーを履き直すのにとても時間がかかり、ダントツのビリでした。もしかしたらベソをかいていたかも知れません。

1年生以外のスキー大会はあまり記憶がありません。ダントツのビリという記憶とその過程が心に残ったのでしょうか。そして、今まですっかり忘れていたことが息子のスキーデビューで思い出されました。

さて、息子のスキーデビューですが、最初なので、スキーに乗っているというスピード感などを感じてもらえればいいなあ、くらいにしか思っていないませんでした。

しかし始めてみると、意外と自分で滑っていくのです。転ぶと泣いて怒りますが、緩やかな斜面で手を貸そうとしても怒ります。初回なので、ほとんどの急な斜面では私が抱えて滑りましたが、思いがけない展開でした。

次のリフトでは、ストックをきちんと持つことを教えました。なぜか息子は滑っている途中でストックを投げ出します。なるほど、ストッ

クはずっと持つものだという認識がないところなのかなあ…と感心しながら、ワッカに手を通してきちんと握ることを教えました。そうすると、泣いてイヤだと言うのです。スキー自体もイヤだと言いました。押し問答を10分ほど続け、ワッカに手を通して握ることを理解してくれました。

それからは滑るときにきちんとストックを握り、転んだときもストックが手から外れていたら「ワッカを通して握るんだよ」と私に説明してからスタートしていました。

何はともあれ、スキーに対して前向きな言葉が出てくるので、まずは良かったです。何事も前向きに物事を捉える事が出来れば、きっと何らかの前進があると私は思っています。人生は、いい事ばかりではありません。苦しいことの先に、いい事が待っているかもしれないのが人生です。これからのスキー体験が、彼の人生にとって素晴らしいものとなる事を願います。

息子を見ていて、なぜか私のパチンコスキーのほろ苦い思い出もよみ返り、昔の自分に会えたようで少し嬉しい出来事でもありました。



本多作之助

ホッと一息  
おしゃべりタイム

3月と言えば暦の上ではすっかり春です。今年も暖冬で雪が少ない年でしたが、それでも冬はやっぱり寒かったです。昔から暑さ寒さも彼岸までと言われます。ちなみに今年の春彼岸は三月十七日から二十三日までと聞きました。

さて、お彼岸といえば、お墓掃除、お墓参りが思い浮かびます。しかし、日中なかなか時間が取れず、雪もあるというところで淡々していると、父親がいつの間にか綺麗にしてくれています。家の仏壇の掃除はしたいと思いますが、やっぱり母に任せてしまいたいのです。私はお墓参りをし、ご先祖様に感謝したいと思います。

たかし



# お料理レシピ!

## ～ふきのとうの佃煮～

- ① ふきのとうはしっかりと洗い、熱湯で2～3分茹で、冷水にさらしておく
- ② Aの調味料を合わせておく
- ③ ふきのとうを手で硬く絞って、細かく切る
- ④ フライパンを熱しごま油を入れ、③を1分位中火で炒める
- ⑤ そこへ②の調味料を入れ、かき混ぜながら2～3分煮詰める(※こげやすいので注意してね!)
- ⑥ 煮汁が少し残っている位で、できあがり♪

POINT…少し甘めの味付けです。お好みで唐辛子を入れて大人の味にしたり、濃さを調節するのもGOOD! 春の香りを味わってくださいね♪

### 材料&調味料

(4人分)

- ふきのとう 10～15コ
- しょうゆ 100cc
- 砂糖 大さじ3
- 酒 大さじ2
- みりん 大さじ1
- ごま油 小さじ1



現場事務の二宮です!

# ウチのおぼこ



私には昨年の7月に生まれた娘がいます。実家が車で10分と近いので、その娘を連れて週に1回は帰っています。男の人は孫ができる人と人が変わると言われますが、うちの父も例外ではなく・・・帰りは車まで孫を抱っこして連れて行き、「また来いな。バイバイ!バイバイ!」と、彼女が振り向いて微笑んでくれるまで延々と言い続けます・・・そして、いざ私が「じゃあ、またね。バイバイ!」というと、シカトです(笑)

また、今年は娘が生まれて初めてのひな祭りですが、我が家にはひな人形がないので、実家にある私のひな人形を持ってきて飾ることにしました。父は自分が行って飾る気満々で、1月から張り切って予定を立てていました。娘がもう少し大きくなって話せるようになったら、何でも買ってあげるんじゃないかと心配になる今日この頃です。



## 本多建設 New メンバー紹介

### 住まいメイト 加藤 奈美 (かとう なみ)

- 誕生日:平成6年12月31日(21歳)
- 血液型:A型
- 趣味:一人で出かける電車の旅
- 特技:すぐ寝れること
- 家族構成:父、母と3人家族
- 身長:171.5cm



昨年の11月に入社しました住まいメイトの加藤です。米沢生まれ米沢育ちで、一度も米沢から出たことがない地元っ子です。お会いする方からよく「バスケット?それともバレー?」と聞かれます。が、吹奏楽部に所属しており、それでもここまですくすくと大きく育ちました。散歩が好きなのでお勤めのお散歩エリアがあったら教えてください♪なるべく早く皆様のお顔を覚えられるように頑張ります。よろしくお祈りします!

火災保険を利用して、自己負担ゼロ!

## \* 今月のピックアップ ~pick up~ \*

### 「雪害による家屋の被害」について・・・



工事部 [鈴木 英昭]

今年は「暖冬」といわれた冬でしたが、その冬ももうすぐ終わろうとしています。雪が少なかったため、あまり雪の被害がないように思えますが、雪が消えると意外と被害が見えてくるものです。まずは破損箇所がないかチェックしてみましょう。

- ☑雨どいの曲がりや破損はないか?
- ☑屋根のはがれや破損はないか?
- ☑屋根の陥没はないか?
- ☑外壁の破損はないか?
- ☑エアコンの室外機は壊れていないか?
- ☑太陽光発電は破損していないか?



雪による屋根の破損

ご加入の損保会社等の『火災保険』は火災ばかりではなく、雪害にも適用となる場合があります。ぜひこの機会に保険内容をお確かめになってみてはいかがでしょうか?そして気になる点がありましたら、ご相談ください。雪害かどうかご不明な場合でも、プロの目で判断・アドバイスいたします。お気軽にご相談ください。

## 暮らしのお悩み Q&A

**Q:** 最近、抜け毛が気になります。シャンプーのたびに抜けていく気がして、薄毛になるのではないかと心配です。



**A:** 春と秋は抜け毛が増える季節。一日100本位なら正常範囲内です。

成人男性の、3人に1人が悩まされるという抜け毛。気になり始めたら、まず第一に頭皮を清潔にすること。洗髪時には爪を立てず、指の腹で頭皮をマッサージするように洗い、シャンプーが残らないようにしっかりとすすぎ、十分に乾燥させるのがポイントです。

女性であれば出産後に一気に抜け毛が増えることもあります。



それはホルモンのバランスが原因で、半年から1年かけて元に戻る人が多いようです。

そして、抜け毛予防には生活習慣の改善が効果的!栄養バランスの良い食事を心掛け、睡眠をたっぷりとり、タバコや酒を控え、ストレスをためすぎないことなどに、取り組んでみましょう。いずれにしても、なかなか改善しない場合は専門医に相談してください。

インフォメーション

## cafe goot

(カフェグート)

〒992-0012

山形県米沢市金池5-13-1



### 『新鮮な』珈琲を楽しみませんか?

グートでは、良質なコーヒー豆(生豆)を焙煎の前後にハンドピックを行い、店内で正しい焙煎をすることで、コーヒー豆本来の「旨味」「香り」を引き出し、「新鮮なコーヒー」を皆様にお届けいたします。



自家焙煎珈琲  
cafe goot  
カフェグート

TEL/FAX 0238-49-8727  
営業時間 10:00~19:00 年中無休  
HP: <http://cafegoot.web.fc2.com/>

