

新築完成見学会のお知らせ

日時：12月17日(土)・18日(日) 9:00~16:30

~程よい距離感で安心して暮らせる
同居型二世帯の住まい~

みどころ

- ①プライバシーに配慮しながらも、家族のコミュニケーションが生まれる工夫がある『広マリビング』♪
- ②雪下しや、片付けの負担が小さくなる“無落雪屋根”。屋根からの落雪の心配もなく安心です。
- ③自由設計だからこそ出来る間取り★今では少なくなってきた「続きの和室」や、「開放的な玄関ホール」、「便利な収納」など、ご家族のこだわりが詰まっています。



米沢市花沢地内にて

~ 詳細はホームページもしくは12月16日(金)の新聞折り込みチラシをご覧ください! ~

ご来場の方へ、家づくりに役立つ小冊子を、両日共27組の方にプレゼントいたします!

予告 バスで行く GO!GO!LIXIL(リクシル)



第11回 初春のショールーム見学会

東北最大級のショールームで新しい生活を体感してみましよう!

水まわりから内装、エクステリアや外壁など、お住まいのすべてが一挙に見られるのはここだけ!!

お客様の生活シーンをわかりやすくイメージしていただけるよう、東北最大級の広さを生かした様々なバリエーションの生活空間をご提供します。もちろん新築だけでなく、リフォームや今のお住まいにお悩みの方も、ぜひこの機会に見て触れて動かして、新しい生活を体感してみましよう♪



日時 2月5日(日) 9:00本多建設出発

場所 リクシルショールーム仙台

参加料 無料(お昼ごはん代 1000円頂戴します)

定員 先着30名様

申込方法 (定員になり次第締め切らせていただきます)
電話、FAX、メールなどで受付けております
※1月25日(水)までお申し込み下さい。
どなたでもお気軽にご参加下さい♪

株式会社 **本多建設**
〒992-0047 米沢市徳町7-52
E-mail info@hondahomes.com WEBで検索

LIXILリフォームショップ本多建設
TEL 0238(21)5100
FAX 0238(21)4458
本多建設 検索

住まいのこだわり
LIXIL
リフォームショップ



◆◆◆◆◆ 運動会という定点観測! ◆◆◆◆◆

みなさん、こんにちは!このニュースレターを初めてご覧になる方には、はじめまして!本多作之助です。

10月の月上旬に息子が通う保育園で運動会が行われました。毎年参加していますが、年長組という事もあり、いよいよ今年で最後の参加となります。昨年の運動会の事を思い返してみると、息子が真剣に競技をしてくれるのか心配になりました。

昨年のリレーでは、周りをキョロキョロ見ながら走り、「バパー、ママー」と手を振りつつ通り過ぎてきました。「前を見て走れー!」と一生懸命叫びますが、言うことを聞きません。玉入れでは、カゴは関係なく、先生や友達に向かって玉を投げて遊んでいます。「カゴに入れろー!」と叫んでも全く聞く耳無しでした。

それでも、徒競走や踊りは一生懸命に取り組んでいたのが、運動会後の芋煮会では褒めてあげながらも、イマイチ複雑な心境でした。

さて、そんな昨年の思いを胸に保育園最後の運動会に参加しました。最初の競技は徒競走です。そこでは4人中2位。まずまずです。私自身は決して足が速いほうではなかったため、息子の結果には満足です。

そして、いよいよリレーです。リ

レーでは、赤組・白組に分かれて全学年を通して行い、園庭を1人1周します。息子は白組でした。

息子が走る番では、赤組に1mほど先行されてのバトンタッチでした。今年は息子の視界に入りやすいように移動し、「頑張れ〜!!」と大声を上げて応援していました。すると・・・なんと、全く脇目もふらずに前だけを向き、しかも、もの凄く真剣な表情で駆け抜けていったのです。そして前に行く赤組の友達を見事に抜き去りました。

ビックリです。こんなに真剣にできるようになったのかと。しかも、その後の玉入れでは、昨年と違いカゴに向かって必死に投げ入れており、しっかりと戦力になっていました。昨年からの成長を目の当たりにし、子供の成長のスピードに改めて驚かされました。

肉体的な成長のスピードは確かに緩やかになってきたように思いますが、内面的な成長はまだまだ続いているようです。

今まで息子に、「今年が最後の運動会だから頑張ろうね!」「保育園の運動会はもう最後だね」というような声をかけていました。ところが、運動会が終わって数日したころの夜、突然シクシクと泣き出し、「運動会が終わって寂しい」と言うので

す。妻も私も、「今度は小学校の運動会があるから大丈夫だよ!」と言って慰めました。

運動会がとても楽しい思い出であった証拠であり、同時にその瞬間を「過去」として捉えることが出来ているという事。その思い出が二度と戻らない事だと理解している息子に、成長を感じました。「今」という時は今しかなく、だからこそ懸命に生きるという事を薄々実感しているような気がします。それは、今年の春からの行事全てが「今年で最後、来年からは小学生のお兄ちゃんになるね〜」なんて話をしているからなのでしょう。

人生の節目で人は成長します。イモムシが葉っぱをモグモグ食べて大きくなる事も成長ですが、イモムシという姿を捨てサナギになり、サナギという姿を捨て蝶になる。今ある姿、立場が無くなり新しい世界に踏み出す時に成長が実感できるのかもかもしれません。

息子の「今年で最後」にかけられる思いが、もしかしたら私たち親よりも勝っているのかもかもしれません。息子の成長、嬉しくもあり、寂しくもありです。



本多作之助

ホットと一息
おしゃべりタイム

ひであき

私の趣味はバイクです。昔は京都まで行っていましたが、最近では福島の磐梯湖へよく行きます。出掛けるときは早朝に出発するたためあまり他に走っている車がありませんが、たまに日中に出掛けたりすると、対向車のバイクの人から手を振りられたりします。休憩所でも全く知らない人から声を掛けられ、話が弾むこともあります。いつもその場の会話が終わりの関係ですが、初めて会う人との会話が新しい発見もあり、それがまた楽しめどもあります。

気温が低くなってきたので、風邪をひいて妻に怒られたい程度に、もう少し楽しめたいと思います。

季節の味 **お料理レシピ!**
 ~れんこんと豚肉の炒め煮~

- れんこんは皮をむき、3cm幅のいちょう切りにして水にさらし、水分を切っておく。
- 豚肉は食べやすい大きさに切る。
- Aの調味料を混ぜ合わせる。
- フライパンにサラダ油大さじ1/2を熱し、豚肉を箸でほぐしながら炒め、取り出す。
- 残りのサラダ油(大さじ1/2)を足し、れんこんを炒める。
- れんこんが透き通ってきたら豚肉を戻し入れ、③の調味料を加えて汁けが少なくなるまで煮詰めたら完成♪豚肉の代わりに牛肉や鶏肉、ごぼうなどを入れてもおいしいですよ。

材料&調味料

(4人分)

- れんこん 450g
- 豚肉 200g
- サラダ油 大さじ1程度
- A { ●醤油 大さじ3と1/2
- みりん 大さじ1
- 砂糖 大さじ2



監督の色摩です!

ウチのおぼこ

うちの息子は中学生になり、ソフトテニス部に入りました。小学生の時に同じスポ少に入っていた友達が部活で一緒になったので、楽しくやっているようです。最近は、新人戦や一年生大会など色々な大会に出場し、勝つ喜びや負ける悔しさも経験できて、さらに部活に力が入っているようです。私はテニスの経験はありませんが、やっと点数を数える事を覚え応援も楽しくなってきました。応援をしていると、私もテニスをやってみたくなり、息子に教えてくれとお願いしましたが、断られました(笑)。私はこれからも応援を頑張る事にします。



~ご協力ありがとうございました~

ペットボトルキャップを寄付しました!

私たち本多建設は社会福祉活動の一環として、ペットボトルのキャップを集めております。8月に開催しました「地域感謝祭」にて、皆様にご協力いただきましたキャップの仕分け作業がようやく終わり、18,920個(約4.4kg)のキャップをエコキャップ推進協会さんへお送りする事ができました。こちらのキャップは、発展途上国の医療支援や震災義援金の寄付といった社会貢献活動へと使われます。ご協力いただきました皆さまありがとうございました。また、今後も寄付にご協力いただける方をお願いがございます。

- ① 大きさは清涼飲料の蓋サイズかそれ以下にしてください。
- ② ペットボトル以外の蓋(醤油・洗剤など)は該当しません。また、アルミや鉄などの金属キャップも該当しません。
- ③ 一度水でさっと洗ってください。(カビや虫が発生します)
- ④ シール(応募シール・値札)などは剥がしてください。

今後もキャップ・アルミ缶・プルタブなどの回収活動を継続していきますので、引き続きご協力をよろしくお願い致します。(回収は随時行っております)



水から生まれた住宅用断熱材

* 今月のピックアップ ~pick up~ *

アクア フォーム

「ママエール・アクア(AQUA FOAM)」について...

弊社で人気の「ママエール」の良さはそのままに、アクアフォームの断熱性を特化した商品「ママエール・アクア」。今回は「アクアフォーム」を紹介します。

通常の断熱材といえば、フロンガスを使用して発砲させることが多いウレタンフォームが一般的ですが「アクアフォーム」は、水を使って現場で発砲させる断熱材です。オゾン層破壊や地球温暖化の原因となるフロンガスを全く使用しない、地球にやさしい商品です。また、アレルギーなどの原因とされる有害物質、ホルムアルデヒドも発生させない商品として、今注目されています。



家づくりアドバイザー
[菊地 俊道]

「アクアフォーム」に興味のある方は、弊社までお気軽にご相談ください♪

- ★POINT1【高い断熱性と気密性】…複雑な構造の住宅も、現場吹付け発砲なので隙間なく施工が可能。また自己接着力によって隙間ができにくく、優れた気密・断熱性を維持するため、光熱費の削減も期待できます。
- ★POINT2【静かな住空間・吸音性能】…アクアフォームの細かな連続気泡構造は吸音性にも優れており、高い気密性で外部の騒音や内側からの生活音の漏れを気にすることなく快適な生活が期待できます。



暮らしのお悩み Q&A

Q: 低血圧症でいつも体がだるい感じがします。症状改善のいい方法はありませんか?

A: まずは早寝早起きと1日3食バランスの良い食事を摂ることを心掛けて。

めまいや立ちくらみ、倦怠感、頭痛など、低血圧による不快な症状は、日常生活の工夫で軽減できます。低血圧の人は朝が苦手で朝食を摂らない傾向がありますが、これが一番よくありません。たんぱく質をしっかりと摂取し、塩分も少



し多めに摂るようにしましょう。また、チェダーチーズには血圧をコントロールする物質が含まれているため、積極的に食べるとよいでしょう。

その他、血圧の循環を促すためストレッチやウォーキングで下半身を鍛えるのもおすすめ。着圧ストッキングを履くのも立ちくらみに効果があります。



インフォメーション

漆山歯科医院

〒992-0026
 山形県米沢市東 3-6-35
 TEL: 0238-23-4840

~ 身体の健康はお口の健康から ~

口の中を清潔にし、口腔機能を低下させないことは、全身の健康や命を守ることに繋がります。当院では、患者様に寄りそった診療を心がけ、来院しやすい環境づくりにつとめております。

診療時間 (日曜・祝日休み)	月	火	水	木	金	土
	予約なし	予約	予約なし	予約	予約なし	予約
午前	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00
午後	15:00~17:00	14:00~17:00	15:00~17:00	14:00~17:00	15:00~17:00	休診

月・水・金の午前中は予約なしでの診療を行っております。何かありましたら、お気軽にご来院ください。

