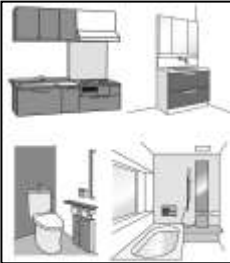


新築・リフォーム・不動産何でも相談会のお知らせ

NEW 日時：11月11日(土)・12日(日) 10:00~17:00

タカラスタダード米沢ショールームにて



新装移転したショールームにて、お風呂・キッチン・トイレなどの最新の水まわり商品を実際に見て触って体験してみませんか？

新築・リフォームのパネル展示も行います。その他不動産コーナー、古民家相談コーナーなど、各種セミナーも同時開催いたします。

中古住宅の購入をご検討の方、…建替えようか？
リフォームしようか？…と考え中の方必見です！
セミナーごとにポイントをしぼり、丁寧に説明します。



H27. 9月より窪田町へ最新型のショールームがオープンしました。
新しいショールームにて、皆様のご来場をお待ちしております♪

～ 詳細はホームページもしくは11月10日(金)の新聞折り込みチラシをご覧ください！～

ご来場の方へ、家づくりに役立つ小冊子を、両日共27組の方にプレゼントいたします！



不動産情報コーナー

10月に入ると、街は“ハロウィン”一色ですね。お化けは嫌いですが、お祭りは大好きな不動産事業部の太田です。住宅や土地をお探しの方、またお手持ちの土地・住宅を売りたいとお考えの方は、お気軽にご相談ください。

◆不動産情報は専用HPをご覧ください。 [LIXIL不動産ショップ本多建設](#) [検索](#)



不動産事業部
太田 和浩
おた かずひろ

こちらの情報以外にも
売土地・中古物件
取扱っております。

売土地 米沢市中田町 価格650万円 (取引形態：媒介)

- 面積 327.26㎡ (98.99坪) ●地目 宅地(一部畑) ●学区 窪田小・第4中
- 用途地域 第一種住居地域 ●建ぺい率 60% ●容積率 200%
- 現況 上物(古屋有り) ●交通 山交バス「北産業通り」徒歩15分
- 接道 西側公道 ●備考 上下水道 合併浄化槽地必要・解体更地渡し

売土地 米沢市吾妻町 価格500万円 (取引形態：媒介)

- 面積 392.94㎡ (118.86坪) ●地目 宅地 ●学区 松川小・第1中
- 用途地域 第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率 50% ●容積率 60%
- 現況 更地 ●交通 山交循環バス「吾妻町南」徒歩4分
- 接道 北側公道 ●備考 上水道引込要

◎ 東北地区不動産公正取引協議会加盟 ◎ 広告の取引条件有効期限 平成29年12月31日
◎ (公社)山形県宅地建物取引業協会会員 宅地建物取引業 山形県知事免許(9)第1234号

株式会社 **本多建設** LIXILリフォームショップ本多建設
 〒992-0047 米沢市徳町7-52 TEL 0238(21)5100
 E-mail info@hondahomes.com WEBで検索 FAX 0238(21)4458
 本多建設 [検索](#)

ニュースレター ハーブ



見果てぬ夢

みなさん、こんにちは！このニュースレターを初めてご覧になる方には、はじめまして！本多和彦です。

大学時代から日記をつけています。当時は大学ノートにほぼ毎日書いていました。米沢に戻ってからは、最初の1、2年はそこそこつけていましたが、次第に回数が少なくなりました。

でも毎年正月元日になると、不思議と日記をつけなくなるもので、書き始めて三日が日を過ぎると忘れてしまいます。今の大学ノートの書き出しは1996年8月で、今年で21年になります。ページを数えてみると50ページ、片面が1日だとすると、両面で2日、つまり100日分しか書いていませんでした。

21年間で年平均5日、これを日記と言えるかは別として、毎年正月の行事のようなものですね。大学ノートはまだ半分以上白紙が残されていますから、私が90歳までは使えるはずですよ。

日記を書く時は、いつも万年筆を使います。先日、ネットで万年筆を買いました。生来、字が下手くそなのに、広告で見つけた万年筆や、ちょっとしたブランドのボールペンを買ったりします。買うたびに今度こそ綺麗で、流れるような字が書けるような気がするからです。

10年ほど前、東京であるセミナーに参加したときに、講師の方がいつも使っているボールペンを教えてもらいました。アメリカのACME(アクメ)というもので、一流デザイナーや画家がデザインしたボールペンです。今やコピーライターの多くの人たちはこれで書いているなどと言われたので、早速購入しました。

当時東京駅の丸の内ビルの一角にACMEのボールペン専門店がありました。今はなくなり銀座の文房具屋に置いてあります。1本8千円~1万2千円ですが、ちょっと高価かもしれないですが、字がうまく書ければ安いものです。今も使っていますが、相変わらず字はうまくなりません。これを使うと格好いい文章が生まれるような気がするんです。

3年前、ドイツの筆記具ブランドLAMY(ラミー)の万年筆を買いました。万年筆は高価なものほど良いといわれますが、LAMYの万年筆は、実用的でしかも安く、多くの若いライターに人気があるようです。3千円~6千円あたりでポピュラーな種類がありますからお勧めです。

カラフルなデザインでいかにもプロのコピーライターが使う雰囲気があります。難点は使いすぎるとペン先が割れてしまうので、買い換えざるを得ないのですが、そこは安さもありますし、違うカラーのペンを使

うのも気分転換でしょう。やはりそれを使ったからといって、字が上手くなったわけではありませんけどね。

昨年、パーカー5thという物を見つけました。それは万年筆とボールペンの中のようなペン、第5の筆記モードなどという謳(うた)い文句で、これこそが自分の求めているものだ、期待を込めて喜んで購入しました。ペン先のすべりが滑らかで気分良く使っていましたが、綺麗な字にはなりません。値段は8千円くらいでしたから、まあ価格的にはリーズナブルと言えるでしょう。と自分を納得させました。

先月は、パイロットカスタム74太字用の万年筆をネットで購入しました。送料込みで1万円を出して、ちょっとお釣りが来た程度ですからまあまあでしょう。太字は書きやすいものです。字の下手さもごまかせそうで、書いた書体を眺めては、この辺で手を打っておかないと、永遠に買い続けることになるかもしれない、自分に言い聞かせました。

でも万年筆とボールペンは私にとってImpossible Dream (見果てぬ夢) なのでしょうね。



本多和彦

ホットと一息
おしゃべりタイム
しずい

最近、テレビ番組でも人気のある俳句作り。以前子供の宿題に俳句作りが出た際に、私も一緒に作ってみたい事があります。

俳句を作る時は五・七・五の十七文字に季語をいれるという決まりがあります。これだけだと簡単にできそうですが、いざ作ってみると良い言葉がなかなか浮かんできません。意外と子供の方が自由な俳句を作るので、自分の頭の固さが分かりました。

すっかり涼しくなり、紅葉が美しい季節となりました。

みなさんも秋の夜長にお茶でも飲みながら一みながら一句作ってみてはいかがでしょうか。

おしゃべりタイム





お料理レシピ!

れんこんと豚肉の炒め物

- ① れんこんは薄くスライスし、水にさらしておく。
- ② 豚肉は一口大の大きさに切り、糸こんにゃくは食べやすく切って熱湯でゆでしておく。
- ③ 熱したフライパンに糸こんにゃくを入れ、から煎りして水分を飛ばし、そこにごま油を加えて豚肉を炒める。
- ④ 豚肉の色が変わったら、れんこんを入れてさっと炒め、Aの調味料を加えながらさらに炒める。
- ⑤ れんこんに透明感が出たら火を強火にし、しょうゆを加え水分を飛ばすように炒める。
- ⑥ 器に盛り付け、白ごまをかけたら出来上がり♪

☆ポイント☆ 甘めが好みの方は、砂糖の量を多くてもおいしいですよ。

材料&調味料

(4人分)

- れんこん 150g
- 豚肉 250g
- 糸こんにゃく 1袋(230g)
- ごま油 小さじ1
- 酒 大さじ3
- みりん 大さじ3
- 砂糖 大さじ1
- だし(顆粒) 小さじ1/2
- しょうゆ 大さじ3
- 白ごま 少々



監督の
色摩です!

ウチのおぼこ



わが家には中学2年生の男の子と、もうすぐ3歳になる女の子がいます。先日、自宅で身長を測ってみたところ、息子は私と同じ身長になっていました。確かに、最近目線が一緒のような気はしていましたが、こんなに早くこの時が来るとは思ってもいませんでした。

もしかしたらあと数ヶ月で目線が上になるかも…などと思いつつ、うれしい息子の成長をこれからも見守っていきたく思います。そして娘は私のちょうど半分の身長。ちなみに、息子の靴は私と同じサイズなので、これからは“お上がり”が期待できそうです^^;



パートナー会社様 紹介コーナー 有限会社 荒井材木店



生年月日: 昭和32年5月1日(60才)
 家族構成: 妻と父の3人暮らし
 趣味: ゴルフ(愛好会所属)
 社員数: 5名
 ◆山形県古民家再生協会 会員です

代表取締役 社長
 荒井 嘉春 さん



米沢生まれ米沢育ち、大学時代は秋田で経営学を学んだ後、家業を継がれました。本多建設設立当初からお世話になっている材木屋さんで、初代社長さんから現在の社長さんまで、三代のお付き合いになります。設立時は箱屋と立木伐採からスタートし、当時は市内に約30件あったという材木店も、現在は数件になったと話してくださいました。それでは荒井さんより、一言お願いします! 「地元の木材をできるだけ多くの方に使っていただけますように、地元米沢のためにこれからも頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。」



ご協力ありがとうございました!!

* 今月のピックアップ ~pick up~ *

ご報告① フルタブを寄付しました!

9月19日、上山市ゆきわり養護学校様に、一年間で集めたダンボール箱1箱分のフルタブを寄付いたしました。受け取っていただいた子どもさんたちや職員の皆さんも、とても喜んでくださいました。日頃皆さまから集めていただいた大切なフルタブは形を変え、子どもさんたちの希望と助けとなってくれます。ご協力いただいた多くの皆さま、本当にありがとうございました。



ご報告② ペットボトルキャップを寄付しました!

私たち本多建設は社会福祉活動の一環として、ペットボトルのキャップを集めております。3月に7,095個(16.5kg)、そして8月に開催しました「地域感謝祭」で皆さまにご協力いただきましたキャップを社員総出で仕分けし、28,122個(約65.4kg)のキャップをエコキャップ推進協会さんへお送りする事ができました。こちらは、発展途上国の医療支援や社会貢献活動へと使われます。ご協力いただきました皆さまありがとうございました。また、今後も寄付にご協力いただける方をお願いがございます。



- ① 大きさは清涼飲料の蓋サイズかそれ以下にしてください。
- ② ペットボトル飲料以外の蓋(醤油・洗剤など)は該当しません。アルミや鉄などの金属キャップも該当しません。
- ③ 一度水でさっと洗ってください。(カビや虫が発生します)
- ④ シール(応募シール・値札)などは剥がしてください。



今後もキャップの回収活動を継続していきますので、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。(回収は随時行っております)

暮らしのお悩み Q&A



運動をした後は、筋肉痛に悩まされます……。痛みを軽減し、早く回復させる方法はあるですか?



運動後は、入浴や軽いストレッチなどで血行を促すと回復が早まります。

普段動かしていない筋肉を急に使うと起こる筋肉痛ですが、実はそのメカニズムはまだはっきりと解明されていません。激しい運動でダメージを受けた筋繊維が、回復過程で炎症を起こしているために痛むのだとする説が有力です。

寝ている間に分泌される成長ホルモンには、筋肉の修復を助ける働きがあるので、十分に睡眠をとるのも効果的。成長ホルモンが最も盛んなのは、夜

22時~深夜2時の間ですのでゆっくり体を休めましょう。筋肉を作るタンパク質、筋肉疲労の回復をサポートするクエン酸やビタミンB1を豊富に含む食材を摂取するのもいいでしょう。

そして年と共に筋肉痛が遅れてやってくる原因は、あまり使わない筋肉には毛細血管が十分に巡っておらず、炎症反応が出るまで時間がかかり、筋肉痛になるのが遅れる…と考えられています。