

二週連続

新築完成見学会 OPEN!



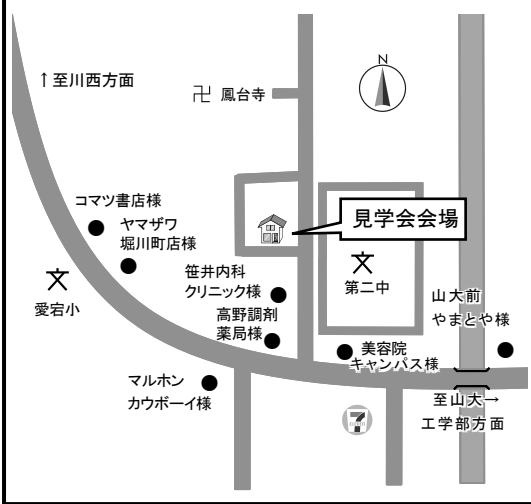
★1週目…12月9日(土)・10日(日) 9:00~16:00

〜夫婦で楽家事。動線にこだわった インナーガレージのある家〜

- ①ガレージからスムーズに室内に。荷物が多い時や雪の日は大助かり♪
- ②キッチンと洗面室の間にある家事室は動線が短く、毎日の家事負担を軽減☆
- ③天窓がある高天井のリビングは、明るく開放的。夫婦の会話も弾む寛ぎの室内です♪
- ④各所に収納を配置。特に寝室の大型収納は、納戸や廊下ともつながる、こだわりの動線。

★ポイント★

米沢市堀川町地内にて開催



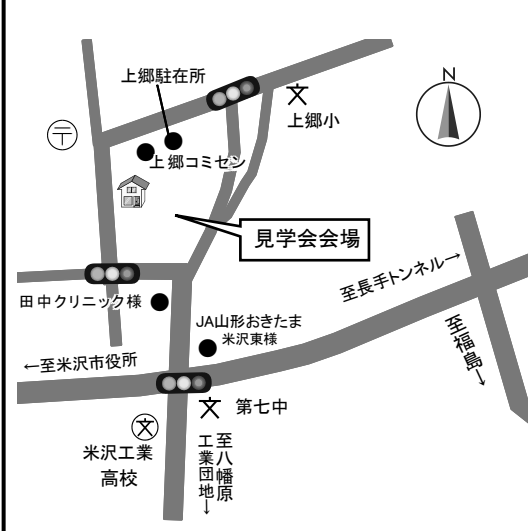
★2週目…12月16日(土)・17日(日) 9:00~16:00

〜子育てや家族時間がより楽しくなる♪ 自然と家族が集うリビングがある家〜

- ①ペレットストーブがリビングの中心に。家族が集まり会話も弾み、体も心も温まる空間です♪
- ②キッチンから室内全体を見渡せる間取りで、お子様の様子がどこに居てもわかり、安心です☆
- ③洗う→干す→収納する、の家事動線が短く直線的。毎日の家事負担が軽減でき、家族との時間が増えます♪
- ④ご夫婦の寝室には特大のWIC(ウォークインクローゼット)。外部収納やリビングクローゼットなど各所収納があり、室内を有効的にお使いいただけます。

★ポイント★

米沢市川井地内にて開催



◆こちらのお宅は、高断熱・高気密・自然エネルギーを使ったZEH(ゼッチ)対応住宅となっております。ぜひ、自分の目で見て暖かさを体感してください。

〜 詳細はどちらもホームページもしくは前日(金)の新聞折り込みチラシをご覧ください! ~

ご来場の方へ、家づくりに役立つ小冊子を、両日共27組の方にプレゼントいたします!



株式会社 **本多建設**
〒992-0047 米沢市徳町7-52

E-mail info@hondahomes.com WEBで検索

LIXILリフォームショップ本多建設
TEL 0238(21)5100
FAX 0238(21)4458



本多建設 検索

ニュースレター ハーブ

本多建設

NO.161
平成29年
11月号

◆◆◆◆◆ 食欲、運動、芸術の秋 ◆◆◆◆◆

みなさん、こんにちは!このニュースレターを初めてご覧になる方には、はじめまして!本多作之助です。

11月になり、今年もあと少しで終わりとなります。もうすぐ初雪の便りが聞こえてきそうで、だんだん気持ちもソワソワしてきますね。

今年も『秋』をたくさん堪能しましたので、ご報告します。

まずは食欲の秋。息子が小学校の行事で、飯豊少年自然の家に伺い、たくさんの栗を拾ってきました。

さっそく我が家は栗ご飯、ということで、妻が栗剥きをしていました。少しお手伝いでもしようかと私も包丁を手に取ってみましたが、とても皮が固く剥きにくいことと、中からニョロっと出てくる虫に悪戦苦闘です。私は3つ剥いただけでギブアップでした。

子どもの時には大好物の栗ご飯でしたが、久々に美味しくいただきました。

そして運動の秋。9月末のことでしたが、息子の通う小学校の運動会がありました。春に行われた地区運動会は、あいにく雨で中止となりましたので、今回が一年生の息子にとってはデビュー戦です。

徒競走は5人中3位。保育園の時

もそうでしたが、私と妻の息子です。あまり期待はできないのはわかっていたものの、マズマズの走りでした。

それでも応援合戦などを一生懸命にする姿を見て、息子の成長に感動しました。家でも応援の練習をしていたので、その成果を見ることができました。上級生のお兄さんお姉さんに混じって、必死に応援する姿はなんとも清々しいものです。

最後は芸術の秋。息子が描いたすいかの絵が県で表彰されました。息子の絵の才能に関しては「?」でしたが、まさか表彰されるとは思いませんでした。

描いた絵を見てみると、用紙いっぱいダイナミックなスイカの絵が描かれていました。表彰のポイントは分かりませんが、小さい子がスイカの大きさに胸がいっぱいになっているような気持ちなのかなあ...と思いました。まあ、親バカですね。

そんな訳で、息子のおかげで秋を満喫することができました。まさに、私自身が小学生に逆戻りしたような気分になった出来事がいっぱいでした。当たり前と言えば当たり前ですよ。

私が子どもの頃も、きっと両親や祖父母がそんな風に見守ってくれて

いたのでしょうね。息子は息子なりにたくさんの経験をしていて、その都度、息子なりに頑張っていると思います。

私は、息子が息子らしくいてくれることを願っています。人より足が速い、勉強ができる、といった比較も大切なことかも知れませんが、私は息子は息子らしく頑張る姿があればいいと思います。

この夏より、息子が「上杉エイサークラブ」に通い始めました。エイサーとは沖縄の伝統的な踊りのことです。もともとお祭りが大好きな息子は、人と何かをすることも大好き。何より体を動かすことが大好きですので、息子にはとてもピッタリだと思いました。

きっと、いい刺激を周りから得ることも多いと思いますし、単純に楽しんで取り組んでもらえるといいなあと思います。

人生は計算ではなく、『想い』で動いている方がキツうまくいく。単純ですが、その思考は一步一步のこういう経験の積み重ねで育まれるのかな?...なんて、ふと思いました。

そんな訳で、この秋に思うことでした。



多作之助

ホットと一息
おしゃべりタイム
るみ

ここ数年、お寺や神社がブームになっているようです。最近では日寺ガールズという言葉も登場し、寺院などに興味をもつ女性が増えているそうです。そんな私も、今年に入ってからいくつか神社に行きました。東京の明治神宮、浅草寺、京都の清水寺、金閣寺、島根の出雲大社などですが、出雲大社は二〇三年の遷宮の時の夢が、ようやく叶い、今年の夏、車で行ってきました。片道千キロ越えの道のりは遠かったのですが、その分感動もひとしおでした。そして冬には、友達と広島島の厳島神社に行く計画を立てています。神社に行くのが、心が癒やされます。和みです。いゆる。現。実逃避。なん。でしょう。か。ね。ろ。

ゆ.り

季節の味 お料理レシピ!

セロリとかまぼこのマリネ

- ① セロリは筋を取り、茎を斜め薄切りにする。葉は粗みじん切りにする。
- ② かまぼこは薄く切っておく。
- ③ レモンは皮を洗い、好みの厚さにスライスし、半分または4等分程度の大きさに切る。
- ④ Aの調味料を混ぜておく。
- ⑤ ボウルに切ったセロリとかまぼことレモンを入れ、④の調味料で和えたら出来上がり♪

☆ポイント☆

5分程置いておくと、味がしみ込んで美味しいですよ★

材料&調味料

(2人分)

- かまぼこ 適量
- セロリ 1本
- レモン 約1/4個
- A ●オリーブ油 大さじ2
- 酢 大さじ1
- 塩 小さじ1/4
- はちみつ 小さじ1
- 粒マスタード 大さじ1



営業の菊地です!

ウチのおぼこ



私には東京に2人、仙台に3人の孫がいます。年に3回、子供と孫が米沢の我が家に集合し、家族12名で過ごします。そのうち1回は5月の上杉まつりに合わせて帰って来るので、毎年お祭りに行っています。

孫たちのおねだりは毎回「流れるゴムのオモチャすくい」です。1人1回、お玉でオモチャをすくう遊びです。色とりどりのオモチャを見ているとなんだかじいじもホンワカしてしまいます。お店の人がおまけをくれたので、孫たちも大満足の様子でした。

年に数回しか会わない孫たちと、ただ一緒にいるだけでも楽しいものです。まだ正月も来てないのに来年の5月が待ち遠しいじいじでした。



パートナー会社様 紹介コーナー 株式会社 ヤマケン米沢支社



生年月日：昭和30年12月19日(62歳) 米沢支店長代理：営業
 家族構成：奥様との2人暮らし さとう まさし
 趣味：昼寝・映画鑑賞 佐藤 正志さん
 出身：山形県寒河江市
 好きなスポーツ：ウェイクボード(水上スキー)



いつも明るく場を和ませてくれると評判の佐藤さん。東京の大学を卒業後、ヤマケン山形本社に入社し、今年で40年になります。主に建材販売・工事の営業を行っており、36歳の時に米沢支社に転勤になりました。右も左も分からない中、地図を片手に営業していた際、偶然入ったのが本多建設だそう。それ以来25年以上のお付き合いになると語っていただきました。それでは佐藤さんより一言お願いします!「常に、取りこぼしのない丁寧な仕事を心がけています。お客様に満足いただけるように頑張ります」

ご協力ありがとうございました!!

* 今月のピックアップ ~pick up~ *

第14回 地域感謝祭2017

「H28年熊本震災支援金」寄付のご報告



8月に開催いたしました「地域感謝祭2017」にて、網戸の張替えや包丁研ぎ、その他皆様の善意により集まりました 寄付金 10万円を10月5日、日本赤十字社山形県支部様へ届けてまいりました。



皆様からいただきました寄付金は、H28の熊本地震の支援金として有効に活用されます。皆様の温かいご協力、誠にありがとうございました。



2017.10.06 日本赤十字社山形県支部のHPにて

本多建設☆夏祭り **たくさんのご協力ありがとうございました!**

暮らしのお悩み Q&A

Q: 先日、ぎっくり腰になってしまいました。もう二度と繰り返したくないので、予防法を教えてください!



A: **ぎっくり腰の原因は、日頃の生活の積み重ねにあります。**

突然、動く事が出来ないほどの痛みが腰に走るぎっくり腰。家事・育児には前かがみや立ちっぱなしで行う動作が多く、腰に大きな負担がかかりがちです。できるだけ負担を減らす工夫をし、予防しましょう。

例えば、重いものを持つときは、腕の力だけで持ち上げようとしてはダメ。しゃがんで荷物を抱え込み、腰を曲げずに立ち上がるようにします。

調理や洗い物でキッチンに立つ場合は、足元に高さ20cm程度の台(雑誌を重ねたものなどでOK)を用意し、片足を乗せると前かがみにならずにすみます。また、腰に負担のかかりそうな作業をする時には、腰痛用のベルトやコルセットを着けるのも対策として有効です。

正しい姿勢や保護する方法を知って、ぎっくり腰を予防しましょう。

きょうにん やっきょく 杏仁薬局



米沢市中央6丁目1-223-1
 TEL: 0238-21-3646
 FAX: 0238-21-2807

★「かかりつけ薬剤師」をご存知ですか?

薬の専門家である薬剤師が一人ひとりのお薬の管理を行い、服用状況を把握し、他の薬との飲み合わせや健康全般のアドバイス等をいたします。

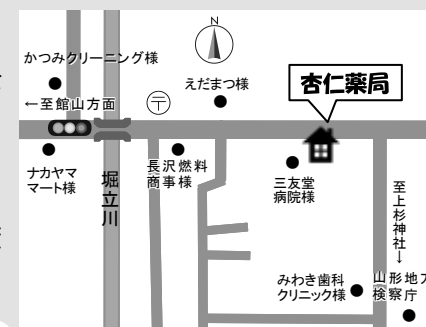
★薬剤師の在宅訪問もいたします

薬剤師がお宅に訪問し、薬に関する事で困っている事等に対応いたします。訪問後、医師・ケアマネジャーに報告し連携を図っていきます。

★管理栄養士が食事・栄養相談いたします

食事や栄養についてお悩みはありませんか? 管理栄養士がお答えします。

営業時間
 8:45~18:30(平日)
 8:45~17:15(土曜日)
 日曜・祝祭日 定休



↑三友堂病院様の東隣です。
 ※10月より土曜日も営業いたします。

杏仁薬局 検索