

～チャリティーガレージセール2013～ たくさんのご協力ありがとうございました！



4月20・21日、本多建設駐車場にて「チャリティー ガレージセール2013」を行いました。桜の季節にもかかわらず雪が降り、寒い中での開催となりましたが、地域のたくさんの皆様に来場いただくことができました。ありがとうございました。

東日本大震災 義援金
山形新聞 山形放送 愛の募金団

東日本大震災の被災者を支援するため、山形新聞、山形放送、山形放送愛の募金団が受け付けている義援金は1日、5件、約25万円が寄せられた。累計は9284件、総額約1億5008万4千円となった。

＜本多建設（米沢市）は15万円を寄附した。同社駐車場を先月20、21日、取引企業の協力を得て、タイルやフローリングなどの建材を格安で販売する復興支援のチャリティーガレージセールを開催。売上金を先て山形新聞、山形放送、山形放送愛の募金団に寄付し、山形新聞直轄支社を訪れた本多建設の社長は「継続した活動は意味のあることだ」と話した。

山形新聞掲載
5月2日(水)

本多建設の副社長(左)

義援金 寄付

皆様のご協力により集まりました義援金は150,000円となり、5月1日山形新聞 置賜総支社様へ届けてまいりました。義援金は日本赤十字社を通して、被災地復興のために使われます。みなさまの温かいご協力誠にありがとうございました。

完成見学会のお知らせ

日時：7月20日(土)・21日(日) 9:00~17:00

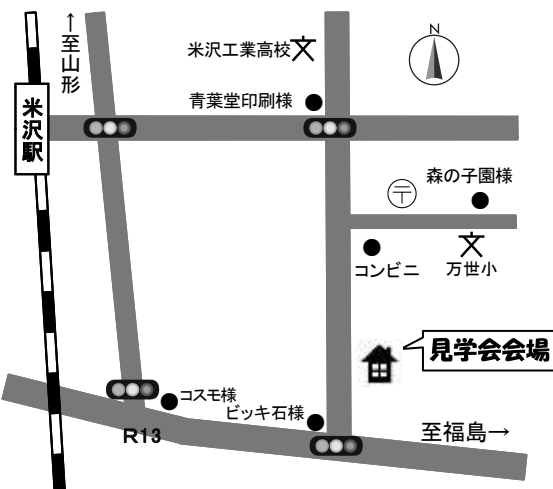
場所：米沢市万世町金谷にて OPEN!

～みんなの夢が詰まった～

『家事動線にこだわった吹き抜けのある家』

みどころ 家・イ・シ・ト

- ① 家族をどこにいても感じる事ができる吹き抜け。
- ② 毎日の家事をより効果的にするスムーズな家事動線。
- ③ ちょっとゴロゴロできるタタミコーナーで家族団らん!
- ④ リビング階段で、毎日のコミュニケーションが簡単にとれます♪



ご来場の方へ、小冊子『家づくりハッピーノート』(両日先着30組)をプレゼントいたします!

詳しくはホームページもしくは7月19日(金)の新聞折り込みチラシをご覧ください!

子育て世代応援住宅研究会 健康促進住宅研究会

株式会社 本多建設

住まいプロ ホームウエルホンダホームズ

〒992-0047 米沢市徳町7-52 TEL 0238(21)5100 FAX 0238(21)4458

E-mail info@hondahomes.com ホームページ http://www.hondahomes.com

LIXIL リフォーム チェック

住まいプロ ホームウエル



あはれ花びらなぐれ

OB のみなさん、こんにちは！このニュースレターを初めてご覧になる方には、はじめまして！

今年の春は肌寒い日が続きました。連休も終わりようやく青葉若葉が目にしみる季節となりました。一年で一番気持ちの良い気候ですね。

4月下旬から5月にかけて、毎年必ず行う習慣があります。それは決まったお店から新茶を買うことです。年に一度だけ贅沢をして100グラム3,000円の新茶を買い、天気の良い日に庭先のデッキでゆっくりと湯冷ましをかけて、丁寧に新茶を淹れていただくのがなよりの楽しみになっています。

雪に閉ざされていた庭が解放され、心地よい春の爽やかな風が流れるなかで鮮やかな濃い緑の新茶を口に含み、その香りを味わっていると桃源郷を彷徨っているような忘我の境地に浸れます。

子供の頃、一人っ子の私はいつも祖母に連れられて、近所のお茶飲みに行き、お茶の味を覚えたのかもしれない。当時はほとんどが井戸水で、家にはいろりがあり、そこに鉄瓶が炭火によってチンチンと湯気をたてていました。そんなに高級な煎茶でもなかった

でしょうが、井戸水と鉄瓶と炭火という取り合わせは、お茶を飲むには最高のお膳立てでした。

時折、よそ様の家で祖母と一緒にお茶をごちそうになり、あまり美味しくないお茶を飲んでいると、いかにもしたり顔をしたませたガキである私は「ばばちゃ、ここのお茶うまくなえな」などと言っていたようで、その都度祖母は私を叱りもせず、赤面しながらぼそぼそと何かを言っていたようでした。

大人になるにつれ、煎茶は私にとっての必需品に近い飲み物となっています。今でも自宅では来客でもない限りコーヒーは飲まず、お茶を飲むことによって寛げるという自己暗示になっており、会社では難しいデスクワークをする時に必ずコーヒーを飲む習慣になってしまいました。

お茶とコーヒーを寛ぐ時、仕事で集中する時、と使い分けを知らず知らずのうちにしていました。

特に新緑の季節に飲む新茶は格別です。そしてどういうわけか、この季節になると普段は頭に浮かびもしない一片の詩が年に一度だけ思い出すから不思議です。あまりにも有名なのでご紹介するほどではありませんが、私の好きな

詩ですので一緒にご覧下さい。

三好達治の詩集「測量船」から

あはれ花びらなぐれ
をみなごに花びらなぐれ
をみなごしめやかに語らいあゆみ
うららかな登音(あしおと)空になぐれ
をりふしに瞳をあげて
翳(かげ)りなきみ寺の春をすぎゆくなり
み寺の薔(いらか)みどりにうるほい
庵々(ひさしびさし)に
風鐸(ふうたく)のすがたしすかなれば
ひとりなる
わが身の影をあゆまする蟹(いし)のうえ

晩春か初夏の静かな午後の風景が描写されています。本当は難しく解釈すると現代人の孤独の情緒とかなんとかというのがひそんでいるようですが、私にはわかりません。でもなんとなくかっこいい言葉と文章のリズムが心地よく若い頃から好きな詩でした。

しかもこの季節になると、そして新茶を飲むと必ずこの詩を思い出し、書棚から古い本を引っ張り出しては、この部分だけを読みながら新茶を飲み、「実にいい春だなあー」と一人つぶやくのです。

本多和彦



こんにちは。梅雨の季節になりましたね。車を運転するようになってからは、傘をさして歩くことも少なくなりました。小さい頃は、長靴を履いて水たまりをちゅぷちゅぷ歩くのが楽しみでしたが、大人になつてからは、雨に濡れるのが嫌になってしまいました。でも、雨の時にしか見ることのできない景色を眺めながら歩くのも、普段は見落としていたスチキなものを見つけれられるのかもかもしれません。今年もビニール傘ではなく、友人にもらったおしゃれな傘で出掛けてみようと思えます。

なごこ

ておしやべい
たいむ

じゅうい 街の住医さん

【シロアリから家を守りましょう！】



クロアリ

春先は羽アリが出てくる季節です。羽アリには、“シロアリの羽アリ”と“クロアリの羽アリ”がいます。クロアリは前羽が大きく後ろ羽が小さく、くびれたボディが特徴なのに対し、白アリは前羽と後ろ羽の大きさが同じで、くびれがなくずん胴なボディが特徴です。



シロアリ

家屋を食い荒らし、大きな被害を与えるシロアリには要注意！シロアリはジメジメした湿気を好むため、結露しやすい

い場所や水廻りに被害が多く見られます。雨漏りや結露などでいつも湿っている場所は被害を受けやすいので早期修繕が被害拡大の予防につながります。

床がきしんだりふかふかしている所がないか、家の外に餌になる木材や雪囲い用の材料を放置していないかなどをチェックしてみてください。

本多建設では、床下の無料点検を行っていますのでお気軽にご利用下さい。

子育て日記帳★

現場監督の高橋です！



我が家には高校3年と1年の娘がいます。娘たちは、青春・反抗期まっただ中！妻と娘たちのチームワークが強すぎて、家の中での男は私と愛犬ゆーゆーだけということもあり、悪者役はすべて私。いつも“悪いのはお父さん”と責められ、理不尽な思いをしていますが、傷ついた心を愛犬ゆーゆーに癒してもらっています。

高校3年生の娘は、先日学校からア

メリカ人の子をホームステイで家に連れてきました。緊張する私とは反対に、積極的に会話をする頼もしい娘でした。

そんな娘も、進路を決める時期になり、専門学校に進学するか、就職するか悩んでいるようです。娘の相談役はもちろん私ではなく妻になります。私は言葉に出さずに心の中で“ガンバレ”と思っています。内心は米沢に残ってくれるとうれしいのですが…

オリビアちゃんと一緒に☆



パートナー会社担当者紹介

ホームウェルレティがパートナー会社さんを紹介！

ながぬま みわ

美和内装 室内装飾・内装仕上工事担当：長沼 美和 さん

女性ならではの細かい気配りで、お客様の希望を聞き出すのが上手な長沼さん。説明上手で、クロスなどの提案もセンスがよいと現場監督のみんなからも評判です。この道20年、今年より会社の代表になられた長沼さんですが、役場に20年勤務されていた旦那さんと仕事でもパートナーとなられ、力を合わ



せて二人三脚で新しいスタートをきられました。家庭では中学1年生の男の子のお母さん。息子さんは、小学校1年生から旦那さんに仕込まれた卓球に今も一生懸命打ち込んでいるそうで、休日には卓球のコーチでもある旦那さんと一緒に息子さんの卓球の試合の応援に飛び回っているそうです。



「ラクラク簡単！安くておいしい缶詰料理」

さんまの蒲焼き缶詰で簡単炊き込みご飯



【材料】4人分

さんまの蒲焼き缶詰 1缶、米 2合、酒大さじ 3、みりん大さじ 1、しょうゆ大さじ 1、しょうがのみじん切りひとかけ分、えのき・椎茸・人参・ごぼうなど干切りを好みで、万能ネギの小口切りをお好みで

【レシピ】

- ① 米を研ぎ、酒・みりん・しょうゆ・しょうがのみじん切りを入れて、炊飯器の2合のメモリまで水を入れる。
- ② さんまの蒲焼きの缶詰の中の汁を全て加えてざっと混ぜる。
- ③ 冷蔵庫の残り野菜を干切りにし、ご飯の上に散らし、さんまの蒲焼きを一番上に載せて炊飯スイッチオン！
- ④ 炊き上がったら、さんまの蒲焼きをほぐしながら全体を混ぜる。お好みでネギを散らして、できあがり！



缶詰だけで簡単☆さばカレー



【材料】4人分

さばの水煮缶 2缶、ホールトマト 2缶、たまねぎ 1個、塩コショウ少々、味噌大さじ 2、みりん大さじ 2、醤油大さじ 2、カレー粉大さじ 2、おろしにんにく少々、おろししょうが少々

【レシピ】

- ① フライパンに油をひき、おろししょうが、おろしにんにくを炒め、たまねぎのみじん切りを加えてきつね色になるまで炒める。
- ② フライパンへさばの水煮缶を加えほぐしながら炒め、ホールトマトも加えつつしながら炒める。
- ③ ホールトマトがぐつぐつしてきたら、味噌・みりん・醤油・カレー粉を加え、塩コショウで味を調える。
- ④ 汁気がなくなるまで中火～弱火でじっくり煮詰めたら、できあがり！



お客様掲示板

今回は、“ 旬杏仁薬局 ”様から頂きました！



笑顔で迅速に安心をお届けします

当薬局では、春と秋に健康フェアを開催しております。両腕血圧、血糖値測定。カロリーを制限されていらっしゃる方にも安心して食べて頂ける低カロリー食品等を提供させていただいております。その他処方箋がなくてもサプリメント等、専門のスタッフが対応いたしますので、お気軽にお立ち寄りください。

NHKでも放送されました、静岡県ガンセンターの給食に出されている今話題のもっちり麦も取り扱っております。こちらの商品は、体脂肪を減らしたい方にお勧めです。

有限会社 杏仁薬局

三友堂病院さんのお隣です

営業時間 (土日祝除く)

〒992-0045 米沢市中央6丁目1-223-1

TEL (0238) 21-3646 FAX (0238) 21-2807

8:30~18:30

