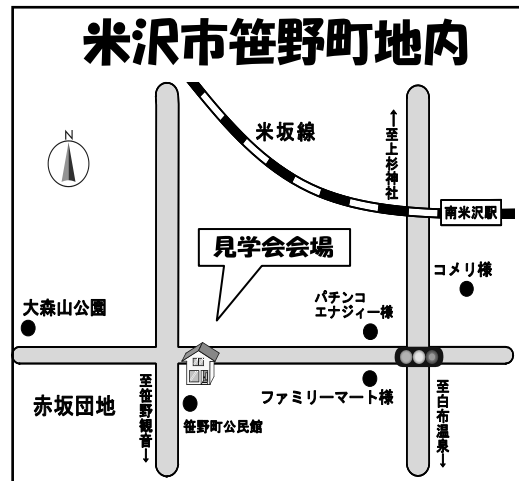


2週連続! **新築完成見学会のお知らせ**
【全て開催時間は→9:00~17:00】
~その1~ 3月19日(土)・20日(日)

「とっても便利な和室がある
みどころ 機能的でコンパクトな若夫婦の住まい」

- ①ご飯の支度や片づけが楽しくなります♪
 家族の会話も弾み、ご主人も協力しやすい対面式のキッチン。便利な奥行きのあるカウンターは、スタディーコーナーやママコーナーに・・・。
- ②自分の時間・趣味の時間も大切です☆
 寝室の隣に共用のフリースペース。読書やネットショッピングなど自分時間を楽しめます。また、引戸を開けるとワンルームになります♪
- ③将来も考えた間取りに・・・
 将来の同居も考慮した独立型の和室。普段使わないので、急なお客様が来ても慌てなくて済みます。友人やご親戚など、泊まる人が多い方にもおすすめです★



～ 詳細はホームページもしくは3月18日(金)の新聞折り込みチラシをご覧ください! ～

~その2~ 二会場同時開催!
3月26日(土)・27日(日)

「家族をいつも近くで
 感じられる二世帯の住まい」

ポイント 米沢市舘山地区内

- ①家族の気配を感じるリビングとは・・・
 お住まいの中心にリビングを配置することで、家族の会話がはずみます。キッチンからもリビングが見渡せるので安心です。
- ②買い物やゴミ出しに“便利”な工夫とは・・・
 玄関ホールからキッチンへ直接つながる動線になっています。キッチンがとても使いやすく、勝手口と玄関の配置は必見です。
- ③室内を有効活用するために・・・
 ムダの無い適量適所に配置された収納。特にリビングクローゼットは、お子様のおもちゃや生活小物を収納でき使い勝手抜群です。

～ 詳細はホームページもしくは3月25日(金)の新聞折り込みチラシをご覧ください! ～

各イベントにご来場の方へ、家づくりに役立つ小冊子を、両日共30組の方にプレゼントいたします!

「お互いを尊重しあえる
 心地よい二世帯の住まい」

ポイント 高島町元和田地区内

- ①家族が心地よい距離感で過ごせる工夫が
 家族が一緒にいる時間、お互いを尊重しながら生活する時間、どちらも大切です。お互いをいたわる間取りは工夫がいっぱい!
- ②とっても使いやすい家事動線、その訳は・・・
 キッチンと水まわりをつなぐ抜け道のようなパントリー。この使いやすい一直線の家事動線は必見です!
- ③屋根の勾配を利用して・・・
 同一フロアの屋根裏スペースを書庫と収納に有効活用。たっぷりの収納力は魅力です。

株式会社 **本多建設** LIXILリフォームショップ本多建設
 〒992-0047 米沢市徳町7-52 TEL 0238(21)5100
 E-mail info@hondahomes.com WEBで検索 本多建設 検索 FAX 0238(21)4458



◆◆◆◆◆ 「坊ちゃん」・嵐・二宮和也・・・?・・・!! ◆◆◆◆◆

みなさん、こんにちは!このニュースレターを初めてご覧になる方には、はじめまして!本多和彦です。

今年の正月は珍しく、3日まで家から一歩も出ないで過ごしました。朝9時からウォーキングマシンで90分、終わってストレッチ30分、1日から4日まで続けました。餅もあまり食べず、お酒もほどほどにして、5日の朝体重計に乗ったところ71kgが70kgと1kg減っただけで、努力の割には効果がありました。気分は先ず先ずなんとなく体が軽くなった気がしました。

3日夜、テレビで夏目漱石の「坊ちゃん」があったので、久しぶりの「坊ちゃん」を楽しみに観てみました。主人公の役を、今最高に人気のある「嵐」の二宮和也がやるというので、若干引かかりました。「坊ちゃん」の書き出しの文はこうなっているからです。

「親譲りの無鉄砲で子供の時から損ばかりしている。小学校に居る時分学校の二階から飛び降りて一週間ほど腰を抜かした事がある。なぜそんな無間をしたと聞く人があるかもしれぬ。別段深い理由でもない。新築の二階から首を出していたら、同級生の一人が冗談に、いくら威張っても、そこから飛び降りることは出来まい。弱虫やーい、と囃したからである。小使いに負ぶさって帰って来

た時、おやじが大きな眼をして二階ぐらいから飛び降りて腰を抜かす奴があるかと言ったから、この次は抜かさずに飛んで見せますと答えた。」

有名な冒頭の文章です。つまり坊ちゃんは短気でおちょこちよいで、正義感溢れる江戸っ子気質の持ち主で、二宮和也にこの役柄が合うんだらうかと訝りました。見た感じ気弱で優柔不断でお人好しという雰囲気を持っているように思っていたからです。

どんな「坊ちゃん」となるのか楽しみにして観ていました。若干原作との違いはありましたが、一言で言えば「面白かった」。このドラマの見所は、キャストにあります。坊ちゃんと行動を共にして暴れ回る数学教師、「山嵐」を個性派俳優古田新太がちょっと老けすぎていますがいい味を出しています。

坊ちゃんと山嵐の二人と敵対する、キザで、西洋かぶれの教頭「赤シャツ」をはまり役といっても過言ではない及川光博が憎らしいくらいびつたり演じています。

赤シャツの子分で画学教師「野だいこ」に八嶋智人、ヨイショをさせれば彼の右に出る役者はいないほどの適役です。意外なキャストとしては英語教師の「うらなり」を、昨年美人女優、堀北真希と結婚し話題と

なった山本耕史が演じ、爽やかな好青年の役が多い彼が、何故「うらなり」なんだろうと思いついていたら、マドンナとのラストシーンがめでたしめでたしとなり、そこが原作と大きな違いだったので、なんとなく腑に落ちた感じでした。

校長「狸」役の岸部一徳は、まさにそのものズバリで、何を考えているのか皆目わからず、彼が怪優と言われる所以を余すことなく発揮した役柄だったでしょう。

改めて、二宮和也の「坊ちゃん」を見て、この人の演技の自然体にびっくりしました。そういえば、彼の出演作品はすごいものばかりあることに気づきました。クリント・イーストウッド監督作品の「硫黄島からの手紙」や、昨年のテレビドラマ、三谷幸喜脚本の「オリエント急行殺人事件」、さらに吉永小百合との共演「母と暮らせば」と大作ばかりです。

二宮和也を単なる「嵐」の一人としか知らなかった私の流行感覚退化症は、今年からさらに進んでいくんでしょやな。

何もしなかった正月、自宅で運動と、テレビ三昧、実に静かに新しい年を迎えました。



本多和彦

ホッと一息 おしゃべりタイム しずこ

二月の伝統行事といえば節分ですね。みなさんのご家庭は豆まきをしたり、恵方巻きを食べたりしますか?

豆は自分の年より一つ多く食べると体が丈夫になると言われています。でも年を重ねれば食べる豆の数は増え続け、子供のころはもっと食べたかったのに今となっては・・・

たくさん食べるのが大変な時は「福茶」でもいいのだそうです。福豆(炒った大豆)三粒と塩昆布と梅干一粒に熱湯の緑茶を注いでできあがりです。

恵方巻きの供に温かい福茶もいいですね。



季節の味 お料理レシピ!

春菊と鶏肉のマスタード炒め

- ① 春菊と鶏肉を食べやすい大きさに切り、しめじは石づきを除く。にんにくは薄くスライスしておく。
- ② フライパンにオリーブオイルとスライスしたにんにくを熱し、香りがしてきたら鶏肉としめじを入れて焼く。
- ③ 鶏肉に火が通ったら春菊を入れてさっと炒め、粒マスタード（お好みで量を調節）を入れて味付けする。
- ④ 塩こしょうで味を調えたらできあがり!

【POINT】春菊は炒めすぎないようにし、手早く味付けをするとおいしいよ♪

材料&調味料

(4人分)

- 春菊 1袋
- 鶏肉 300g
- しめじ 1パック
- にんにく 1かけ
- 粒マスタード 大さじ1~2
- 塩こしょう 少々
- オリーブオイル 大さじ2



監督の色摩です!

ウチのおぼこ



息子はスポ少でソフトテニスをしています。昨年は色々な大会に出場し、そのたびに少しずつ上達している様子を見てきました。つくづく、大きくなったなあと感じるこの頃です。

そんな息子は今年の4月、中学生になります。「部活はどうするの?」と聞くと「もちろんソフトテニスに入る!」との答えが返ってきました。今一緒にスポ少に通っている仲間は、中学では一緒に学校になるので楽しみは増すばかり…(^_^)

先日、一緒にラケットのグリップの交換をしました。「早くスポ少の日にならないかな〜」と心待ちにしている息子です。



ひぐちのつぶやき

訪問中に見かけたら、声をかけて下さいね♪



樋口 るみ (女)

担当: 訪問・ハーブ作成等
 訪問エリア: 徳町・信夫町・木場町・中央地区他
 趣味: 思い付きの車旅行
 特技: 体が柔らかいこと
 嫌いな言葉: スギ花粉
 好きな食べ物: ごはん
 嫌いな食べ物: みょうが

社員のブログを公開しています! ホームページも見てくださいね。

本多建設

検索

スタッフブログ

結露予防で冬を乗り越える!

* 今月のピックアップ ~pick up~ *

「窓からはじめる快適生活」について...



工事部

【川原 とき子】



暖房の効きが悪くて冬寒い...しかも結露でカーテンやサッシがビショビショ...そんな辛い思いしていませんか? 結露は窓前面に付着し、サッシの下にたまるだけではなく、窓の木枠や壁面などを濡らし、住まいを傷め、カビやダニが発生する原因にもなります。結露を防ぐには、次のようなことが挙げられます。

- ①室内で余分な水蒸気を発生させない
- ②こまめな換気で室内に湿気をためない
- ③暖房器具は電気式のものやFF式ファンヒーターを使う



「なかなか難しい...」という方には、『インプラス』がおすすめです!

『インプラス』は、窓の内側につけるもう一つの窓。外気と室内の温度が窓に触れないことで「結露」が生まれにくくなります。工事は1窓の工事時間が約1時間で、今ある窓の内側に取り付けるだけの簡単リフォームです。お手頃価格なのに効果バツグン! そして騒音対策にも大活躍! 赤ちゃんやペットの鳴き声、車の騒音が気になる方、そんな悩みを解消しませんか?

結露についてのお悩みはお気軽にご相談下さい。(3月末までキャンペーン中)

暮らしのお悩み Q&A



この季節は、体が冷えて困っています。冷え性の私に、何か良い解消法があれば教えてください。



「冷え」は万病のもと。温かい体で冬を乗り切りましょう!

寒さが厳しいこの季節。冷え症は、普段の生活を見直すことで軽減できます。まずは、ビタミンが多く含まれている緑黄色野菜や根菜、タンパク質が豊富な肉類や魚介類や大豆、代謝を活発にする唐辛子やしょうがなどをバランスよく食べるようにしましょう。



ちなみに、体の熱の6割を作っているのは筋肉ですから、スポーツなどを楽しむのもいいですね。

また、ストレスなどで自律神経が乱れると、体温調節ができずに体が冷えてしまうこともあります。好きな音楽や映画でリラックスする、重ね着や保温機能のある肌着を着用する、お風呂に入って体の芯まで温めるというのも効果的です。

本多建設 New メンバー紹介

工事部 主任 高橋 誉 (たかはし たかし)

- 誕生日: S.58年5月23日 (32歳)
- 血液型: O型
- 資格: 一級建築施工管理技士、一級土木施工管理技士
- 住まい: 南陽市
- 好きな食べ物: 白米
- 趣味: 寝ること

昨年の9月に入社しました現場監督の高橋です。東北工業大学工学部建築学科を卒業し、建築工事・土木工事などの現場監督を経験し、この度ご縁があって本多建設に入社しました。学生の頃、ソフトテニスとアメリカンフットボールで培ったバイタリティーで、お客様の夢・ご要望を実現するため、全力で頑張ります! よろしくお願ひします。

