



# 住まいメイトのつづき

## ◆住まいメイトの加藤です！◆

先月、会社の健康診断に行きまして来ました。私は現在身長が171.5cmあります。成人してから、毎年0.5cm位ずつ伸びていました。今年の健康診断ではどのくらい伸びているだろう…と、少しドキドキしながら受けましたが、結果は去年と変わらずそのままです。やっと成長が止まったようです。これからは横に成長していかないように、気を付けて過ごしたいと思います。

## ◆住まいメイトの樋口です！◆

入社して早いもので6年目に入り、精神的にも見た目にもだんだん貴族が付いてきた今日この頃。先日の健康診断では、相方の加藤さんとは真逆で身長が縮み、体重と腹囲は育っていました。私の最近の口癖「やっぱり歳にはかなわないよね～」の言葉は、言い訳する時にもすっかり定着し、「歳のせいにはしない！」とのS摩課長の突っ込みも、聞き流せるようになってきました。

訪問中にこの2人を見かけたら、ぜひ声を掛けて下さいね♪

社員のブログを公開しています！ホームページも見てくださいね。

本多建設

検索

スタッフブログ

### 樋口 るみ

血液型：B型  
誕生日：9/28  
趣味：易占い



マイブーム：神社めぐり  
好きな色：オレンジと緑  
好きな米：はえぬき  
嫌いな食べ物：ところてん  
訪問エリア：徳町・信夫町・木場町他

### 加藤 奈美

血液型：A型  
誕生日：12/31  
趣味：昼寝



マイブーム：映画鑑賞  
好きな番組：鉄腕DASH  
好きな食べ物：海鮮丼  
嫌いな食べ物：芋煮の里芋  
訪問エリア：西大通・城西

# 不動産情報コーナー

風邪やインフルエンザが流行する季節になりましたね。気を付けないと流行の波に乗ってしまいやすい、不動産事業部の太田です。住宅や土地をお探しの方、またお手持ちの土地・住宅を売りたいとお考えの方は、お気軽にご相談ください。

◆不動産情報は専用HPをご覧ください。

LIXIL不動産ショップ本多建設 [検索](#)

## 売家

### 米沢市下花沢3丁目 価格480万円 (取引態様: 媒介)

#### 物件概要

- 建物面積 109.74㎡ (33.19坪) ●土地面積 259.00㎡ (78.34坪)
- 構造 木造2階建(6DK) ●築年月 昭和38年11月 ●学区 東部小、第一中
- 用途地域 第一種住居地域 ●建ぺい率 60% ●容積率 200% ●現況 居住中
- 交通 米沢駅 徒歩13分 ●接道 北側・西側公道 ●引渡時期 相談

## 売土地

### 米沢市三沢 価格400万円 (取引態様: 媒介)

#### 物件概要

- 面積 496.00㎡ (150.03坪) ●地目 原野 ●学区 関根小・第五中
- 用途地域 無指定 ●建ぺい率 70% ●容積率 200% ●現況 更地
- 交通 市民バス「松原」徒歩5分 ●接道 東側公道
- 上水道 引込必要 ●下水道 合併浄化槽工事必要

◎ 東北地区不動産公正取引協議会加盟 ◎ 広告の取引条件有効期限 平成30年2月28日  
◎ (公社)山形県宅地建物取引業協会会員 宅地建物取引業 山形県知事免許(9)第1234号

不動産事業部  
太田 和浩  
おた かずひろ

こちらの情報以外にも  
売土地・中古物件  
取扱っております。



株式会社 **本多建設**

〒992-0047 米沢市徳町7-52

E-mail info@hondahomes.com WEBで検索

LIXILリフォームショップ本多建設

TEL 0238(21)5100

FAX 0238(21)4458

本多建設

[検索](#)



# ニュースレター ハーブ

本多建設

NO.162  
平成29年  
12月号

◆◆◆◆◆

## 古希に乾杯！！

◆◆◆◆◆

みなさん、こんにちは！このニュースレターを初めてご覧になる方には、はじめまして！本多和彦です。

先月11月9日・10日、大学時代の仲間が米沢の小野川温泉に集まり、楽しい時間を過ごしました。部活はワンダーフォーゲル部に所属し、当時の1年生の仲間だけで集まりを重ねています。

卒業して20年以上も過ぎた頃、たまには1年生同士の集まりをやろうということになり、初めは東京で20数年ぶりに13人が集まりました。みんな40代後半仕事もバリバリの頃でした。

次に会うことになったのは、そのうちの一人が急に亡くなり、みんなで墓参りかたがた集まった時でした。亡くなった友人の実家が埼玉の飯能市だったので、ワンダーフォーゲル部らしく、奥秩父の山の中の温泉地で一泊しました。

それからは5年に1度、我々の会を開くことになり、5年後箱根で一泊、その後またしても一人亡くなり、東京のお墓に全員で墓参り、5年後では長すぎるから、次回からは3年後となり、それが昨年、京都で開催。

3年後でも長すぎるということになり、毎年会おうということになり、次の当番は本多だといわれ、米沢に

決まったという次第です。

最初は13人、そのうち2人亡くなり、現在では11人となりましたが、みんな元気元気！今回はさすがに全員参加とはならず、3人が都合悪く欠席、8人の仲間での集まりでした。

みな同じ歳ですから、69歳、古希年代でもあります。静岡、福井、長野、新潟、東京、仙台と各地から集まってきました。私を除く全員がサラリーマンでしたので、今は年金暮らし、人によっては週に3度くらいポケ防止と小遣い稼ぎにアルバイトはしているものの、まずは楽隠居。

一年ぶりの会話も、昨年と全く同じで、年金の手取り額、孫の数と容姿、才能の自慢話、病気の種類、サプリメントの効能、一日の運動ルーティン、万歩計・・・。

シラフのうちは全くの老人ホーム。宴会も盛り上がり、酔いがまわるほど、様々な山を縦走した時の苦労話に移っていくのも、いつものパターン。あの時は寒かった、暑かった、おまえのカレーはとも食えたもんじゃないなど、もはや恒例となるほどの同じ話が出てくると佳境に入ります。

そこでカラオケに移れば、完璧な昭和40年代の空気が漂いヒット曲のメドレー連発。和製フォークソ

ングにグループサウンズ「小さな日記」「恋の花占い」からタイガース、テンプターズ、ジュリーにショークン、尾崎紀世彦「また会う日まで」、由紀さおりの「夜明けのスクエアカット」、感激のあまり最後は大合唱となります。

また、その時代の新宿、池袋の盛り場の飲み屋と喫茶店の名前がすると思い出され、昭和何年何月何日に彼女と飲みに行ったとか、信じられない記憶力がよみがえり、いつもは今朝食べたおかずがなんであったか思い出せないのが、この時だけ一瞬、タイムトラベルに引き込まれたように、くっきりと目に浮かびます。

さらにテンションが上がるかといえば、そこはやはり69歳。体力、気力の限界に達し、急激に眠くなり、三々五々自分の部屋に戻っては熟睡。翌朝の朝食では、夕べの夜の出来事誰も覚えておらず、これも昨年と全く同じ。

また来年、また同じように酒を飲み、同じ会話をし、カラオケで同じ歌を歌って集まるのが、我々の青春回想の楽しみなんです。「古希に乾杯！」



## 本多和彦

ホットと一息  
おしゃべりタイム  
たかひろ

師走に入り、すっかり寒くなりました。寒くなると全ての行動に制限がかかってしましますね。私が今まで目録にしていた夜間のランニングやバドミントン、早朝の朝走、私なりにプライベートも充実させようとする時間等は特に寒く、動きが鈍くなってしまうました。

実際、雪国米沢は一年の半分ほどが寒いわけですから、充実できない日々が半年あるということになります。

おそろしくこの環境を改善するには、私自身が寒さに強くなるしかないような気がします。寒さを言い訳にしたくないと思いつつ、何も良い方法が浮かびませんでした。

寒国米沢は一年の半分ほどが寒いわけですから、充実できない日々が半年あるということになります。





# お料理レシピ!

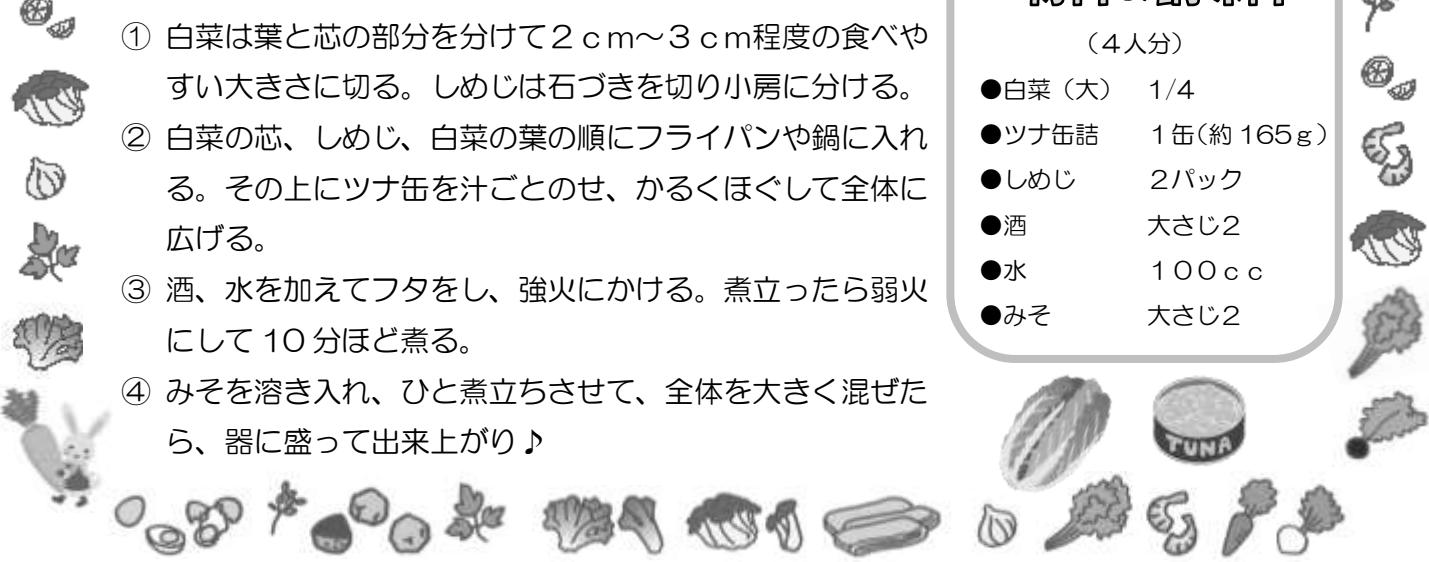
## 白菜とツナの簡単みそ煮

- ① 白菜は葉と芯の部分に分けて2cm~3cm程度の食べやすい大きさに切る。しめじは石づきを切り小房に分ける。
- ② 白菜の芯、しめじ、白菜の葉の順にフライパンや鍋に入れる。その上にツナ缶を汁ごとのせ、かるくほぐして全体に広げる。
- ③ 酒、水を加えてフタをし、強火にかける。煮立ったら弱火にして10分ほど煮る。
- ④ みそを溶き入れ、ひと煮立ちさせて、全体を大きく混ぜたら、器に盛って出来上がり♪

### 材料&調味料

(4人分)

- 白菜(大) 1/4
- ツナ缶詰 1缶(約165g)
- しめじ 2パック
- 酒 大さじ2
- 水 100cc
- みそ 大さじ2



現場監督の  
小山です!

## ウチのおぼこ



私には三人の息子がいます。11月3日に、次男夫婦に男の子が生まれました。3,345gの男の子で、母子ともに健康でまずは一安心です。今までは同居している長男の孫3人と、山形で暮らしている三男夫婦の孫2人の合計5人でした。先月から新たにこの子が加わり、孫が6人になりました。正月には息子一家全員が遊びに来るので、孫がみんな我が家に集まります。可愛い孫たちに囲まれて過ごせるのは嬉しいですが、元気いっぱいの子供たちに合わせていると、体力がいくらあっても足りないかもしれません。今年の初月はだいぶ賑やかな小山保育園になりそうです。孫たちに会えるのを今から楽しみにしています。



## 職人さん 紹介コーナー 大工棟梁 曾根 祐人 さん

そね ひろと



誕生日：昭和56年10月22日(36歳)  
 血液型：O型  
 住まい：米沢市  
 趣味：子供と遊ぶこと、温泉旅行  
 家族：奥様、子供さん(小学3年生、6年生)



【メッセージ】米沢生まれ米沢育ちで、子供の頃から『家を自分で建ててみたい』という思いがあり、大工を目指しました。東京で建築関係の専門学校を卒業後、地元に戻り大工の道に進みました。連休には家族を温泉へ連れて行き、家族サービスに力を入れているそうです。「お客様に満足してもらえることを目指して、一つひとつの作業をていねいに行っています。現場で見かけた際はお気軽に声をかけてください!」と語っていただきました。

ご協力ありがとうございました!!

\* 今月のピックアップ ~pick up~ \*

## 募金へのご協力

# ありがとうございました!

私たち本多建設では社会福祉活動の一環として、盲導犬の募金活動を行っており、今年で11年目になります。

8月に開催しました「地域感謝祭」では地域の皆様より、そしてその他の社内イベント等で社員や協力業者様から善意を募り、10月24日『米沢盲導犬を愛する会』様へ寄付金4万5千円の贈呈を行いました。

皆様のお気持ちは盲導犬支援のための大切な力となります。本多建設は、これからも盲導犬団体への募金活動を継続してまいります。

皆様のご協力、誠にありがとうございました

2017.10.25米澤新聞(右記事)、  
2017.10.31山形新聞(左記事)に掲載されました!



## 暮らしのお悩み Q&A

Q セーターを脱ぐとき、ドアノブに触れるときなど、冬になると突然バチッと来る静電気。防ぐ方法はありますか?



A 日常のちょっとした工夫でイヤ〜なバチバチを防ぎましょう!

空気が乾燥する冬場は静電気に悩まされる季節。ちょっとした工夫で静電気は防ぐことができます。

静電気を防ぐには、加湿器を使って湿度を保つ他、こまめに手を洗ったり、ウェットティッシュで手を拭いたりして乾燥させないことが大切です。

また、ドアノブなどバチッと来そうなものに触れる前には、壁や床、柱などにタッチを。木やコンクリート、レンガなどの素材は、電気を通す性質があ

るため、体の中に溜まった電気をそちらに逃がすことができます。

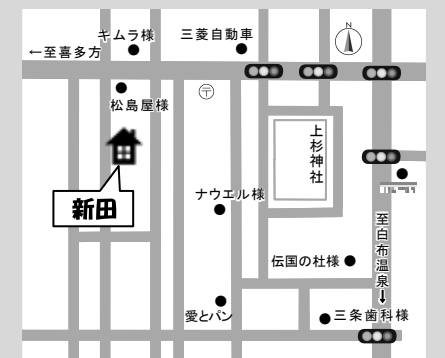
服の素材にも注意しましょう。とくにポリエステル×ウール・ナイロンの組み合わせには要注意。ウールのセーターにポリエステルのフリースを重ね着する、ナイロンのタイツにポリエステルのスカートをはくなどは、静電気が発生しやすい格好です。帯電しにくい綿や麻の服がおすすめです。



米沢市松が岬 2-3-36  
TEL:0238 (23) 7717  
FAX:0238 (23) 7727

## ~明治17年創業 五代続く機屋(はたや)~

山形の県花に指定されている「最上紅花」を現在もこだわり使用しています。糸染めから織りまでの一貫生産行っており、一つひとつ丁寧に「着る人を引き立てる・見る人を楽しませる」製品を目指して物づくりを行っています。着物や帯以外にも、新田ではネクタイやショール、インテリア和雑貨などの和小物も各種取りそろえています。気軽に楽しく、和のエッセンスを日常に取り入れてみてはいかがでしょうか?ストールやバック等のネット通販も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。



新田織物 検索