





# 季節の味 お料理レシピ!

## あさりと野沢菜漬けの鍋

- 野沢菜漬けは、軽く汁気を絞り3cmの大きさに切る。
- しょうがは針しょうがにしておく。(針しょうがとは、しょうがの皮をむき、縦長にできるだけ薄く切り、それを束ねて細く切る。すると針のような形状の、針しょうがの完成。)
- ①を鍋に入れ、ごま油で炒める。軽く火が通ったら、あさりを加え、だし汁(または水)を注ぎ入れる。
- 煮立ったら、一口大に切った木綿豆腐とせりを加える。
- 最後に②の針しょうがを入れて完成!

★あさりの代わりに、豚肉や白菜を入れてもおいしいですよ♪

### 材料&調味料

(4人分)

- あさり 300g
- 野沢菜漬け 400g
- 木綿豆腐 1丁
- せり 1束
- だし汁または水 1.2ℓ程度
- ごま油 適量
- しょうが 適量



大工の高橋です!

## ウチのおぼこ



私には7歳の息子ともうすぐ3歳になる娘がいます。2人とも温泉が好きで、休日は日帰り入浴によく連れて行きます。

先日は福島の飯坂温泉に行って来ました。昨年新しく開通した高速道路のおかげで、米沢から1時間ほどで到着しました。子供用の浴衣があったので、お風呂上りに着せてあげると2人とも大喜び。温泉の後はアイスを食べ、ご飯を食べた後はまっすぐ米沢まで帰ってきました。

普段は日帰りですぐに帰って来てしまうので、今度はゆっくり旅館に泊まってみたいと思います。春には蔵王温泉に行こうと、現在妻と計画中です。自然豊かな観光スポットをめぐる旅行・・・今から楽しみです。

## パートナー会社様 紹介コーナー 株式会社 コバヤシ機工



誕生日：平成3年 3月 3日 (27歳)  
 血液型：A型  
 趣味：ゴルフ・スノボ・飼い犬と遊ぶ事  
 仕事内容：住宅関連機材の営業・新築現場への資材搬入など

県南営業所：営業  
 ささき かずなり  
 佐々木 一成 さん



「いつもニコニコ笑顔の佐々木くん!」と、職人さんにも評判の佐々木さん。学校を卒業してから鉄工所で機械のオペレーターをされていた際“住宅に興味を持ち、自分の家を木材で建てたい”という夢が芽生え、住宅関係の営業に就きたい、と転職を決意。「新築の現場の進捗状況を見るのが、今では何よりの楽しみ。入社して2年弱とまだ勉強中ですが、職人さんの仕事がスムーズに行えるように、道具や資材の提供をしていきたい。よろしくお願いします!」と話してくださいました。

季節のお困りごと、解決します!

## \* 今月のピックアップ ~pick up~ \*

### 「雪による家屋の被害」



工事部  
[小山 俊夫]



豪雪地帯のここ米沢では、雪害(雪の被害)が非常に多いのが実情です。直さないまま放置しておきますと、家の木造部分にまで浸水し、大事な柱の腐食の原因になってしまうこともあります。なるべく早いうちに、家やお家の周りの点検をおすすめします。まずは破損箇所がないかチェックしてみましょう。

- ☑ 雨どいの歪みはないか?
- ☑ 外壁は剥がれていないか?
- ☑ 屋根の損害、雨漏りはないか?
- ☑ エアコンの室外機は壊れていないか?
- ☑ カーポートやテラスは破損していないか?
- ☑ 太陽光発電やアンテナは破損していないか?



ご加入の損保会社等の『火災保険』は火災ばかりではなく、雪害にも適用となる場合があります。ぜひこの機会に保険内容の見直しをしてみませんか?雪害かどうかご不明な場合でも、プロの目で判断・アドバイスいたします。気になる点がございましたら、お気軽にご相談ください。

## 暮らしのお悩み Q&A



春休みに家族でドライブ旅行に出かける予定ですが、乗り物酔いが不安です。予防・対策はありますか?



睡眠不足、満腹・空腹は避け、できるだけ遠くの景色を眺めましょう

旅行先で気分が悪くなってしまっても、せっかくのお出掛けも楽しめませんね。睡眠不足や満腹、空腹、疲労の状態だと酔いやすくなります。そして、できるだけ揺れの少ない席に座りましょう。

バスなら、タイヤの上の席や後部席は揺れが激しいのでNG。前輪と後輪の中間の席で、中央に座るといいでしょう。乗用車なら助手席がお勧めです。

事前に酔い止め薬を飲んでおくと「薬をのんだから大丈夫」という安心感も作用し、酔いにくくなります。車内で本を読む、スマホを見る…はNG。できるだけ身体を締め付けない服装で、おしゃべりをするなどリラックスして過ごします。酔いそうと思ったら寝てしまう、目を閉じる、これが意外と効く方法のようです。

## しょうとうえん 招湯苑

インフォメーション

旅館 粋の宿

〒992-0039  
 米沢市門東町 1-4-5  
 TEL: 0238-21-5066



## ~米沢中心街近くにある便利な宿「招湯苑」~

招湯苑は、米沢の観光・ご宿泊のお客様はもちろんのこと、会社のご宴会・ご法要・部活動などお子様の会食など、様々な行事にご利用いただけます。お料理は、会食コース 3,000円~、オードブルコースは 2,000円~と、リーズナブルな料金でボリュームも満点。日本酒や果実酒など幅広い種類のお飲み物も取り揃えてございます。

お風呂は新陳代謝を促進し、酵素を供給できるとされる恵那ラジウム温泉で、ごゆっくりお寛ぎいただけます。また、会議スペースや各種イベント(プロジェクターやマイクも無料貸出)のご利用も可能です。



招湯苑

検索