



11月は… “special”な1か月★ 新築完成見学会を2回開催します!!



～お子様との時間を大切にできる回遊動線の住まい～

その1 **11月3日(土)・4日(日)**
9:00～17:00

☆ポイント☆

- ①直線に並んだ洗濯動線で、毎日の洗濯時間が軽減。お子様との時間が増えますね♪
- ②キッチンから室内全体を見渡すことができ、リビングや和室で元気に遊ぶお子様に、目を配ることができます☆
- ③リビング、キッチン、和室とワンルームになるので、家事をしながらでも自然と会話が楽しめる空間になります。
- ④広い外部デッキ、風が通り抜けるリビング、使いやすい収納と、細部にまでご夫婦のこだわりがあるお手本住宅です。



米沢市東三丁目地内にて開催

～無駄なく使いやすい収納がたっぷり♪ 安心安全な「無落雪屋根」の住まい～

その2 **11月24日(土)・25日(日)**
9:00～17:00

☆ポイント☆

- ①広い玄関収納、リビング・キッチンと各所に収納があり室内がスッキリ片付きやすいから、毎日キレイ★
- ②共働きの方に人気の無落雪屋根で、安心で安全な雪対策♪
- ③近い範囲で家事ができる家事ラク動線を考えた水まわりで、毎日の家事負担を軽減☆
- ④こだわりの独立した和室は、客間・趣味室・将来の寝室と使うことができる、落ち着いた空間。



米沢市城南地内にて開催

～ 詳細はどちらも「ホームページ」もしくは前日(金)の「新聞折り込みチラシ」をご覧ください! ～

ご来場の方へ、家づくりに役立つ小冊子を、両日共27組の方にプレゼントいたします!

株式会社 本多建設 LIXILリフォームショップ本多建設
 〒992-0047 米沢市徳町7-52 TEL 0238(21)5100
 FAX 0238(21)4458
 E-mail info@hondahomes.com WEBで検索

▼QRコードで今すぐアクセス

LIxil リフォームショップ

ニュースレター ハーブ



東京興譲館寮時代の夜食

みなさん、こんにちは!このニュースレターを初めてご覧になる方には、はじめまして!本多和彦です。

『米沢有為会』は有為な人材を育てる会として、明治22年に伊藤忠太氏をはじめとした在京の有志により創設され、来年で130年目となる歴史を持つ団体です。現在、育英事業として郷里出身学生等に奨学金の貸与を行っているほか、東京都内に東京興譲館寮と、仙台市内に仙台興譲館寮という学生寮があります。

昭和42年4月、私は東京の大学に進学するとともに、東京興譲館寮に入りました。場所は新宿から京王線に乗り、仙川で降りて15分ほど歩いたところ。大学によっては同じ新宿から小田急線の成城学園で降りる人もいますが、そこから寮まではバスに乗らなければならず、バス賃がもたないもので、寮生の多くは仙川を利用していました。もちろん私もですけど。

当時、寮費は朝晩2食付いて1か月6,500円だったと思います。確か日曜日は食事なし、部屋は6畳間の和室に45cm幅の板畳があり、押入れ(幅1.8m)1つ、本棚は備え付けで1人1台、ひと部屋に2人の相部屋でした。4年生になると1人に1部屋もらえます。

当然私は新入生ですので、1年先

輩の人と一緒にでした。興譲館寮は大学の学年が先輩後輩の序列ではなく、高校卒業年度が序列となります。私は1年浪人してしまいましたので、2年生の寮生とは俺お前と呼び、1年生とは私のほうが先輩となります。

この寮は昔新大久保にあり、かなり老朽化がひどく、昭和40年に今の場所に鉄筋コンクリート4階建てで新築され、私が入寮したころは、こんなきれいな建物に住めるなんてやっぱり東京はいいところだなあなんて、まずは最初のカルチャーショックでもありました。

夕食は18時から各人がバラバラに食べます。その日によっては、泊まって帰ってこない人がいたり、食べない人がいたりして、平均すると毎夕2～4人分がそっくり残ります。夜の12時を過ぎるとその人の権利が喪失します。あとは誰が食べても構わないのです。夜中の12時頃は、寮はまだ宵の口ですから、夕食を食べた寮生は腹が減ってくるので、それを狙って食堂に列を作ります。いつも並ぶメンバーは決まっていますが、ちょっとでも遅れると食べられません。今と違ってコンビニなんかない時代です。私はふと思いつきました。3人分しかない食事を6人で食べる方法を。それは「おじや」です。

残りの味噌汁に冷えたどんぶり飯

をぶちこんで、おかずの野菜なんかもまとめて入れて、ちょっと醤油で味付けすれば、アツアツのおじやの完成。メインのおかずの魚や肉は適当に人数分ければ、要するにお腹が満たされれば納得なんで、味やおいしさはこの次、結構みんな満ち足りて部屋へ引き上げていったもんです。

「本多は天才だ!」なんておだてられ、翌日から12時間になると、先輩からお呼びがかかり、「お前のおじやが食べたい、あの味付けはお前でないとできない。余ったものをぶっこんで醤油でしょっぱくしたから食べられるんで、つまりは夜食当番係を自分から進んで引き受けたようなもの。こうすると私の食いっぱぐれはないから、夜中の飢えは若干凌げるんです。

今月10月20日(土)、興譲館寮 寮舎 OB 会総会と芋煮会が久しぶりに米沢で開催されることになりました。東京から15人ほど、地元から20人ほどが集まり、懐旧談に花が咲くことでしょう。

あのおじやの味は私の青春の味なのかもしれません。ただだっしょっぱくて・・・でもうまいんだなあ、これが!



本多和彦

ホッと一息 おしゃべりタイム



じゃうちろう

最近、寒くなってきて身体が動かなくなってくる時期になりましたね。秋といったら、食欲の秋、美酒の秋、読書の秋、色々の秋と思えますが、スポーツの秋を忘れてはいけません!寒いからこそ動いて汗を流すのもいいものです。そんな時、同級生で野球チームを作るという話が盛り上がり、最近チームを結成しました。まだ少人数なので、試合所で見るかどうか難しい状況ですが、今後の大会は参加していく予定なので、楽しんで任せてください。

私自身、野球が久しぶりなので、気が付けて乗っかっていこうと思います。

①



お料理レシピ!

もちり食感! 里芋もち

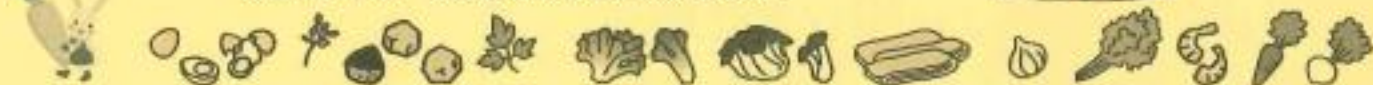
- ① 里芋を流水でこすり合わせて洗い、皮付きのまま電子レンジで約3分加熱する。
- ② 里芋の皮を手でむいて袋に入れたら、もんでつぶす。
- ③ ②の袋に片栗粉、牛乳を加えて袋ごと手でもみ、材料をよく混ぜ合わせる。
- ④ ③を食べやすい大きさにしたら、フライパンにごま油を熱し、色よく両面を焼く。最後に、混ぜ合わせたAを加えて絡めたら完成♪

☆ポイント☆ お好みでのり巻にしてもOK!

材料&調味料

(2人分)

- 里芋 200g
- 片栗粉 大さじ3
- 牛乳 大さじ2
- ごま油 適宜
- A { ●しょうゆ 大さじ1
- みりん 大さじ1



総務の
篠澤です!

ウチのおぼこ



今年の6月に、初孫が生まれました。女の子で名前は「咲智(さち)」といいます。みんなは「さっちゃん」と呼んでいます。外孫なので毎日会えませんが、娘がほぼ毎週末連れて来てくれます。

孫は自分の子供の時より可愛いといいますが、本当にその通りですね。可愛くて仕方がありません。生まれたばかりの時はとても小さかったので、怖くて「だっこ」も出来ませんでした。今ではちゃんと出来るようになりました。最近では何かしゃべっているようで、こちらから話しかけると言葉にならない言葉を返してくれます。

我が家のアイドル「さっちゃん」の成長を、これからも見守っていきます。



パートナー会社様 紹介コーナー

福島県福島市

渡辺商店 株式会社

わたなべ たくま

渡邊 拓馬さん



元気で明るく、落ち着いた仕事ぶりの渡邊さんは、東京で7年間サラリーマンとして勤めた後、家業を手伝うため3年前に福島に戻ってきました。渡邊さんは渡辺商店の2代目で、本多建設とは社長であるお父様の代から約30年の付き合いになります。それでは一言お願いします!

「若さを活かし、少しでも早く仕事を憶えられるように日々勉強中です。お客様のご要望になるべく応えられるように、そしてお待たせすることが無いように心がけています。よろしくお願いします!」



ご協力ありがとうございました!!

* 今月のピックアップ ~pick up~ *

ペットボトルキャップを寄付しました!

私たち本多建設は社会福祉活動の一環として、ペットボトルのキャップを集めております。5月に9,460個(22kg)、そして8月に開催しました「地域感謝祭」で皆さまにご協力いただきましたキャップを社員総出で仕分けし、17,544個(約40.8kg)のキャップをエコキャップ推進協会さんへお送りする事ができました。こちらは、発展途上国の医療支援や社会貢献活動へと使われます。ご協力いただきました皆さまありがとうございました。また、今後も寄付にご協力いただける方をお願いいたします。下記をご覧ください。



- ① 大きさは清涼飲料の蓋サイズかそれ以下の蓋のみです
- ② ペットボトル飲料以外の蓋(醤油・洗剤など)は該当しません。アルミや鉄などの金属キャップも該当しません。
- ③ 一度水でさっと洗ってください。(カビや虫が発生します)
- ④ シール(応募シール・値札)などは剥がしてください。

今後もキャップの回収活動を継続していきますので、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。(回収は随時行っております)

暮らしのお悩み Q&A

Q いわゆる頭痛もちで薬が手放せません。少しでも頭痛を軽くする方法はないでしょうか?



A 異常が見つからない、慢性的な頭痛の代表は、緊張型頭痛と片頭痛です。

緊張型頭痛は、頭を締め付けられるような痛みがダラダラと続くのが特徴。片頭痛はこめかみから目のあたりにかけて脈打つような頭痛が現れ、吐き気を伴うことも。緊張型頭痛では首や肩を温めたり、軽く体を動かしたりすると痛みが和らぎます。しかし、これらの行為は片頭痛には逆効果。かえって症状を悪化させてしまいます。どちらのタイプの頭痛なのかで対処法が異なるので注意しましょう。また、普段とは違う激しい頭痛が現れた場合は、危険な病気であることも。すぐに病院へ!

インフォメーション

河岸や(かしや)



住所 米沢市中央1-4-15
営業 18:00~翌1:00
定休 日曜日

当店で、毎日市場で仕入れている新鮮な魚を使った魚介料理を種類豊富な日本酒と共にいただけます。お刺身はもちろん、唐揚げや焼き魚などメニューも豊富です。

店内は昭和な風情が感じられる、懐かしいレトロな雰囲気です。テーブル席の他にカウンター席もあるので、お一人様でも気軽にお越しいただけます。飲み放題コースもありますので、宴会にもぜひご利用ください。

明るいスタッフが毎日元気にお出迎えいたします!!皆様のお越しをお待ちしております♪



TEL 0238-20-6430

河岸や 検索